

## 공동활용 교과목 강의계획서

과목코드		과목명	(국문명) 몸과 세상살이			
			(영문명) life through the body			
운영대학	우석대학교	교과구분	교양	담당 교수	성명	유윤조
					소속	한의학과
학점	3	개설년도/ 학기	2025년/ 1학기		연락처	010 3652 2321
					이메일	ycyu@ws.ac.kr
교과목표 및 개요	삶에서 일어나는 일들을 통해 자신의 몸과 마음의 구조와 기능을 이해하는 수업이다. 생물학적 인체 지식의 단순 이해와 암기가 아닌 삶의 다양한 방법과 선택의 이유를 생각해볼 수 있으며, 삶 속에서의 문제해결 방식과 삶에서의 환경적응 방식을 찾아볼 수 있으므로 자기관리역량을 중심으로 문제해결과 공감소통역량이 공통적으로 향상될 수 있다.					
수업운영 방식	몸에 대한 학습 과정에서 느끼는 불편함은 설명하는 용어의 생소함과 이해하기 어려운 기전들일 것이다. 삶 속에서의 이야기들과 몸의 생명현상과 기능의 연결을 통해 학습과정에서 겪는 불편함을 해소하고 낯설은 지식을 이해할 수 있는 적절한 학습 방법을 제공할 것이다.					
교재 및 참고문헌	수업교재는 비지정으로 구매할 필요가 없으며, 도서관에서 열람할 수 있는 생명, 인체와 삶을 설명하는 모든 책들이 교재가 될 수 있다.					
성적 평가 (100%)	출석	20%				
	중간고사	40%				
	기말고사	40%				
	과제	00%				
	토론	00%				
	기타	00%				
기타 안내사항	주제, 내용, 성적 반영 비율, 평가 방식과 배점에 대한 구체적 안을 공개하여 과제물 수행과 평가에 공정하게 반영하도록 한다.					
주차	수업내용				교재범위 및 과제물	비고
1	사람의 이해 1강 주제; 내 몸과 마음에 대한 생각 2강 주제; 어떻게 살아갈까의 작은 선택의 의미				생물 사람 환경 삶	
2	항상성, 자연의 비밀 1강 주제; 환경에 적응하고 반응하는 '나' 2강 주제; 같이 맞물려서 자연스럽게				항상성 적응 반응	
3	건강의 정의, 밀당 1강 주제; WHO 건강의 정의 2강 주제; 생존 추구가 아닌 일상생활 속의 내 몸과 마음 관리				환경 음식 밀당	
4	중년을 마치고 1강 주제; 늙은 삶의 의미 2강 주제; 외모와 성적 욕구로부터 얻는 자유				노화 인생 해방	

주차	수업내용	교재범위 및 과제물	비고
5	임신, 그리고 인생 1강 주제; 삶에서의 생명 기원 2강 주제; 엄마 손은 약손	생명 엄마 결혼	
6	뇌, 공감 능력 1강 주제; 뇌에서의 공감 2강 주제; 삶에서의 공감	공감 동정	
7	신경계, 논쟁과 대화 1강 주제; 존중할 줄 아는 신경계 역할 2강 주제; 젊은 날의 기억이 삶을 결정	기억 마음 학습	
8	1차 과제물(중간시험 대체) 제출과 질문/답		
9	유전자, 관심과 흥미 1강 주제; DNA 역할 2강 주제; 다양한 사람들	계놈 인간관계	
10	들고 나감, 몸의 비밀 그리고 인생 1강 주제; 기관계 기능의 들고나감 2강 주제; 몸 구조의 들고나감과 인생	생식기 순환기 호 흡기 소화기 비뇨 기 신경계	
11	소화기계, 적당히 1강 주제; 소화기계 구조와 기능 2강 주제; 음식과 건강	음식 건강 암	
12	알고 살자, 광고의 힘 1강 주제; 광고와 내 삶 2강 주제; 얇과 암	융합적관계 좋은삶	
13	웃으며 살자, 있는 그대로 1강 주제; 나는 이쁘다 2강 주제; 소중한니 그대로	자연스럽게 다살이	
14	주거니 받거니, 삶의 비밀 1강 주제; 몸의 구조와 기능에서의 주거니 받거니 2강 주제; 삶에서 그대로 안되는 것들	조직 기관 인생	
15	2차 과제물(기말시험 대체) 제출과 질문/답		