

# 【 배가아파요! 제 아이는 괜찮은 건가요? 】

## 1. 시뮬레이션 개요

<b>학습영역</b>	. 분만기 여성		
<b>학습목표 분류</b>		대분류	중분류
	여성간호학	고위험 분만	분만과정관련 건강문제
	기본간호학	건강사정	활력징후 측정
		배설요구	배뇨(단순도뇨)
	산소요구	산소요법	
<b>학습교과목</b>	. 모성간호학 I, II . 건강사정 및 실습 . 건강반응과 간호Ⅲ(영양/배설1) . 건강반응과 간호Ⅴ(활동/휴식1)		
<b>현 장</b>	분만실		
<b>간호 대상자</b>	분만1기 과정에서 만기하강이 나타난 산부		
<b>학 습 자</b>	간호학부 4학년 학생		
<b>핵심기본간호술</b>	활력징후, 단순도뇨, 산소요법		
<b>운영방법</b>	시 간	25분 (상황구현, 간호기록)	
	실습인원	3명 (간호사1, 간호사2, 간호사3)	
	진행자 및 역할	교수 1명, 오퍼레이터 1명	
	평 가	교수평가	
	시나리오 유형	Sim-Mom Simulator와 부분모형을 활용한 시나리오	
<b>성취목표</b>	교수평가의 80% 이상 (PO2, PO3, PO4, PO5, PO6, PO7)		

## 2. 시뮬레이션 요약

33세 초산부인 한 사랑님이 분만1기 활동기에 만기하강이 나타난다. 대상자의 활력징후, 태아심음, 자궁수축과의 관계를 사정하고 의사에게 보고하는 등 간호중재를 통해 건강한 분만을 시도하고 있다. 임부의 배뇨곤란과 태아심음의 저하로 인해 단순도뇨와 산소요법 간호가 수행된다.

## 3. 대상자 시나리오

### 1) 상황

33세 초산부인 한 사랑님은 임신41주로 유도분만을 하고 있다. 예정일이 1주가 지나 외래 경유하여 유도분만위해 10am 경 분만실에 입원하였다. 입원당시 자궁수축은 없는 상태이고, cervical dilatation 0cm, cervical 현재 H/S 1000cc + Pitocin 10unit 섞어서 20cc/hr로 들어가고 있다. 학생은 레오폴드 촉진법을 한 후 태아전자 감시기를 부착하였다. 내진 결과 cervical dilatation 4cm, effacement 80%, station -2이다.

.  
.

갑자기 산모가 “배가 너무 아파서 죽겠어요”라고 한다.

학생은 모니터를 확인하면서 의사에게 보고한 후 처방에 의해 간호중재를 실시한다.

## 2) 추가정보

■ Patient Name	한사랑		
■ Gender	<input type="checkbox"/> Male <input checked="" type="checkbox"/> Female		
■ Age	33세		
■ Height	155 cm	■ Weight	67 kg(원래 52kg)
■ Religion	기독교		
■ Occupation	주부		
■ Primary Caregiver	남편		
■ Allergies	없음		
■ Social History	음주(-), 흡연(-)		
■ parity	0-0-1-0		
■ Present history	Cervix dilatation : 4cm, Cervix effacement : 80%, Station : -2 Uterine contraction : 3-4분 간격으로 통증 호소 초음파상 태아의 선진부 : Vertex Presentation		
■ Medication	Pitocin 10unit + NS 1000cc		

## 4. 학습목표

- 1) 레오폴드 촉진법을 통해 태아위치를 파악할 수 있다.
- 2) 정확한 부위에 전자태아 감시 장치를 부착할 수 있다.
- 3) 모니터를 통해 주기적인 태아심음의 변화의 양상을 사정할 수 있다.
- 4) 나타난 반응에 따른 적절한 간호중재를 수행할 수 있다.
- 5) 분만진통 완화를 위한 다양한 분만통증 완화방법을 사용할 수 있다.
- 6) 대상자의 간호문제 해결을 위해 의료진과의 적절한 의사소통을 사용할 수 있다.
- 7) 분만진행을 방해하는 배뇨곤란을 간호 중재할 수 있다.

## 5. 학습성과

번호	문항	평가도구항목
P02	교양 및 전공지식에 근거한 간호를 통합적으로 실무에 적용한다.	1~30번
P03	간호 상황에 필요한 핵심기본간호술을 수행한다. (활력징후, 단순도뇨, 산소요법)	9~24번
P04	간호현장에서 언어적, 비언어적 의사소통술을 효과적으로 적용한다.	1~4번
P05	건강문제해결을 위한 전문분야 간 조정 및 협력 관계에 대해 설명한다.	5~8번
P06	비판적 사고에 근거하여 간호문제 해결을 수행한다.	26~30번
P07	법적, 윤리적 기준과 간호전문직 표준을 이해하고 실무에 적용한다.	25~30번

## 6. 선행지식

- 1) 정상 활력징후와 측정
- 2) 분만 1기 간호
- 3) 만기하강 발생 시 간호
- 4) 단순 도뇨
- 5) 산소요법
- 6) 비판적 사고와 간호과정
- 7) 분만통증 완화방법
- 8) 레오폴드 촉진법
- 9) 전자태아 감시 장치 부착 및 모니터를 통한 자궁수축 및 태아심음 변화 사정
- 10) Oxytocin 약물작용과 부작용