

“어지러워요”

1. 시뮬레이션 개요

학습영역	<ul style="list-style-type: none"> 소화기계 건강 문제를 가지고 있는 환자 간호 출혈(십이지장 궤양성 출혈) 환자 간호 		
학습목표 분류		대분류	중분류
	성인간호학	성인간호의 개념	항상성 유지 간호
		소화와 영양	소화기계 간호
		산소화	혈액계 간호
	기본간호학	간호과정	간호기록
		건강사정	활력징후
		투약간호	말초정맥요법, 수혈
		안위요구	체온조절
학습교과목	<ul style="list-style-type: none"> 건강사정 및 실습 기본간호학실습 I 성인간호학 I·II·IV 기본간호학 I·II 		
현 장	소화기 내과 병동		
간호 대상자	십이지장 궤양성 출혈로 인해 빈혈이 발생한 환자		
학 습 자	간호학부 4학년 학생		
핵심기본간호술	활력징후, 정맥수액요법, 수혈요법		
운영방법	시 간	25분 (상황구현, 간호기록)	
	실습인원	3명 (간호사1, 간호사2, 간호사3)	
	진행자 및 역할	교수 1명, 표준화 환자(SP) 1명	
	평 가	교수평가	
	시나리오 유형	표준화 환자와 부분모형을 활용한 시나리오	
성취목표	교수평가의 80% 이상(PO2, PO3, PO4, PO5, PO6, PO7)		

2. 시뮬레이션 요약

본 상황은 십이지장 궤양성 출혈로 인해 빈혈이 발생한 환자의 간호를 수행하기 위함이다. 학습자는 기본적인 활력징후, 빈혈정도를 사정하고 정맥요법과 수혈요법을 포함한 수혈 중 수혈부작용을 인지하고 적절하게 대응하는 간호를 수행한다.

3. 대상자 시나리오

1) 상황

대상자 장출혈님은 6개월 전에 십이지장궤양으로 진단받았으나 불규칙적으로 약물을 복용해온 환자이다. 1주일 전 직장 내 업무 스트레스로 인해 과음과 흡연을 한 후 심한 복부 통증을 느꼈으나 병원방문은 하지 않았다. 최근 2일전부터 흑색변(melena)을 1일 1회 보았고, 오늘 아침 토혈(hematemesis) 1회 한 후 식은땀과 어지럼증을 호소하여 입원하였다.

2) 추가정보

대상자 정보	<ul style="list-style-type: none"> 이름: 장출혈 성별: 남성 나이: 52세 신장: 170cm 체중: 72kg
이력	<ul style="list-style-type: none"> 과거력: 위염, 십이지장궤양<6개월전> 투약: 불규칙적 알레르기: 특이사항 없음 사회력: 흡연(2갑/주) 음주(소주 3~4병/주) 가족력: 부친 위암으로 사망(2001, 모친 고혈압)
의식상태	<ul style="list-style-type: none"> 명료함
혈액검사(입원시)	<ul style="list-style-type: none"> CBC Hb 8.3g/dl WBC $110 \times 10^3 / \mu\text{l}$ Hct 24dl ABO & RH type (Type & Screening test, Ab screening test): B⁺
활력징후(입원시)	<ul style="list-style-type: none"> T: 36.3°C, P: 110회/min R: 28회/min BP: 90/50mmHg
방사선 & 내시경 검사	 <p>위출혈</p> <ul style="list-style-type: none"> 상부위내시경검사: 십이지장과 유문 출혈부위 결찰함 Mucosal finding: Duodenal Ulcer with Bleeding sign: active bleeding(2+) Chest PA: None
처방(금일)	<ul style="list-style-type: none"> * HD: 1 NPO

	<ul style="list-style-type: none">• check V/S q 2hrs• N/S 1000ml IV 18G. 20gtt/min.• <수혈><ul style="list-style-type: none">P-RBC 1 Pints TransfusionV/S -BT: 37℃ 이하일 때 수혈V/S 변화 시 보고하기가려움증, 피부반응 이상 여부 시 보고하기PRN)<ul style="list-style-type: none">- 피부 가려움증 나타날 때 Peniramine 2mg IV- BT: 37.5℃ 이상일 때 해열제
--	--

4. 학습목표

- 1) 십이지장 궤양성 출혈 대상자의 신체검진을 수행할 수 있다.(활력징후, 출혈양상)
- 2) 십이지장 궤양성 출혈 문제를 가지고 있는 대상자에게 비판적 사고에 근거한 간호과정을 적용하여 간호진단을 도출하고, 우선순위에 따라 간호를 수행 및 평가할 수 있다.
- 3) 대상자의 출혈정도를 사정하고, 수혈에 적합한 정확한 방법과 절차에 따라 수혈요법을 수행할 수 있다.
- 4) 수혈의 반응, 부작용을 알고 간호를 수행할 수 있다.
- 5) 정맥주사요법을 정확한 방법과 절차에 따라 수행할 수 있다.
- 6) 대상자와 치료적 의사소통을 적용할 수 있다.
- 7) 보건의료팀과의 치료적, 협력적 의사소통을 적용할 수 있다.
- 8) SOAPIE에 근거하여 간호기록을 할 수 있다

5. 학습성과

번호	문 항	평가도구항목
P02	교양 및 전공지식에 근거한 간호를 통합적으로 실무에 적용한다.	1~28번
P03	간호상황에 필요한 핵심기본간호술을 수행한다.	9~24번
P04	간호현장에서 언어적, 비언어적 의사소통술을 효과적으로 적용한다.	1~4번
P05	건강문제 해결을 위한 전문분야간 조정 및 협력 관계에 대해 설명한다.	5~8번
P06	비판적 사고에 근거하여 간호문제해결 및 연구를 수행한다.	25~28번
PO7	법적, 윤리적 기준과 간호전문직 표준을 이해하고 실무에 적용한다.	1-2, 13, 19, 25-28번

6. 선행지식

- 1) 정상 활력징후와 측정
- 2) 혈액검사 결과에 대한 해석
- 3) 빈혈을 가진 대상자 간호
- 4) 혈액제제의 종류와 적응증
- 5) 정맥주사요법 및 수혈요법
- 6) 수혈부작용의 종류 및 간호
- 7) 출혈 문제를 가진 대상자 간호과정