

# 2025

## 간호대학생 학습역량평가 모의고사

### 5회차 2교시

#### 정답 및 해설

본 모의고사의 저작권은 한국간호과학회에 있습니다.

무단 전재와 복제 및 영리적 사용 시 저작권법에 의거 법적 처벌을 받을 수 있습니다.

YAKJISAMEDICK



## 간호대학생 학습역량평가 모의고사 5회차 2교시 정답

1	(5)	2	(3)	3	(5)	4	(2)	5	(4)	6	(1)	7	(5)	8	(4)	9	(5)	10	(2)
11	(4)	12	(5)	13	(4)	14	(3)	15	(2)	16	(3)	17	(3)	18	(3)	19	(4)	20	(3)
21	(4)	22	(5)	23	(4)	24	(5)	25	(5)	26	(1)	27	(5)	28	(1)	29	(3)	30	(2)
31	(1)	32	(5)	33	(2)	34	(5)	35	(5)	36	(5)	37	(5)	38	(1)	39	(4)	40	(2)
41	(1)	42	(1)	43	(4)	44	(2)	45	(1)	46	(2)	47	(3)	48	(5)	49	(5)	50	(3)
51	(4)	52	(3)	53	(5)	54	(3)	55	(4)	56	(4)	57	(2)	58	(5)	59	(5)	60	(5)
61	(5)	62	(4)	63	(4)	64	(4)	65	(4)	66	(1)	67	(4)	68	(1)	69	(1)	70	(4)
71	(2)	72	(1)	73	(4)	74	(4)	75	(4)	76	(5)	77	(4)	78	(5)	79	(4)	80	(2)
81	(4)	82	(3)	83	(3)	84	(4)	85	(4)	86	(1)	87	(5)	88	(5)	89	(4)	90	(3)
91	(5)	92	(5)	93	(5)	94	(5)	95	(5)	96	(3)	97	(4)	98	(5)	99	(2)	100	(4)
101	(3)	102	(2)	103	(2)	104	(1)	105	(5)										

### 2교시: 아동간호학(1~35번) 해설

#### 문1. [정답] ⑤

'돌봄제공자'는 아동의 개별적 특성과 발달단계를 고려해 직접적인 간호를 수행하는 역할로, 정서적 지지와 신체적 간호 모두를 포함한다.

#### 문2. [정답] ③

- ① 늦게 입양될수록 기존 애착 경험과 트라우마가 있을 수 있어 애착 형성이 더 어려울 수 있다.
- ② 제3자를 통해 입양 사실을 알게 되는 것은 충격과 배신감을 유발할 수 있다.
- ④ 입양 전 아동의 경험(학대, 방임, 시설 생활 등)은 정서적 안정에 영향을 미치며, 새 환경에 적응하려면 시간과 정서적 지지가 필요하다.
- ⑤ 입양 사실을 숨기면 아동은 성장 과정에서 정체감 혼란과 신뢰 문제를 겪을 가능성이 크다.

#### 문3. [정답] ⑤

성적학대의 징후로는 복부통증, 요도관 감염, 외음부 출혈 및 상처 등 외상과 유분증, 유뇨증 등 퇴행이 대표적이다. 또한, 조숙한 성적 놀이, 성도착 증세, 강박적인 자위행위, 우울증이 동반될 수 있다.

#### 문4. [정답] ②

Amoxicillin 권장량은 20~40mg/kg/day이다. 먼저 신생아의 몸무게를 g에서 kg로 변경한 후 체중에 30mg을 곱하면 된다.  
 $1,850g = 1.85kg$   
 $1.85 \times 30 = 55.5mg$

#### 문5. [정답] ④

특별한 문제가 없다면 병원에서도 자유롭게 활동할 수 있도록 하고, 석고붕대를 적용한다고 협박하지 않는다. 장난감을 침상 옆 선반에 두면 옮기다가 낙상이 발생할 수 있고, 아동병동의 침대는 낙상 방지를 위해 낮추는 것이 필요하다.

#### 문6. [정답] ①

2세 미만 영유아의 키는 측정판에 양쪽 발뒤꿈치를 완전히 붙여서 측정한다. 2세 이상 아동의 키를 측정할 때는 양말을 벗고, 무릎을 붙이고 측정한다. 키를 측정할 때 발뒤꿈치, 엉덩이, 등, 머리의 뒷부분이 신장계의 수직판에 닿도록 측정한다. 두위 측정 시 부드러우면서 늘어나지 않는 줄자를 사용하고, 머리끝 등의 장식은 제거하고 측정한다. 흥위는 1세까지 측정하는데, 아동의 전반적인 성장을 평가하기 위해 두위와 비교한다. 일반적으로 유두 위에 줄자를 사용하여 흥위를 측정한다.



**문7. [정답] ⑤**

보존개념이 생기기 시작하는 시기는 학령전기, 보존개념이 확립되는 시기는 학령기이며, 주도적으로 행동하고, 설명을 해주면 낯선 환경에 잘 적응하는 시기는 학령전기이고, 유아기에는 겁과 수저 같은 어려움을 가진다. 본인의 것을 이용하는 의식주의가 있고, 매우 적극적인 상상력을 가지고 있어서 어떤 것도 장난감으로 만들 수 있다.

**문8. [정답] ④**

사시검사의 경우 먼저 Hirschberg 검사를 시행하여 검안경의 불빛을 똑바로 바라보게 하고 30~38cm 떨어진 곳에서 비추어 양쪽 동공의 중앙에 대칭적으로 빛이 반사되는 것을 확인한 후에 차폐검사를 시행한다. 차폐검사는 한쪽 눈을 가리개로 가리고 간호사의 코끝을 바라보게 하여 가리지 않은 쪽의 눈의 움직임이 없는 것을 확인하고, 가리개를 제거하여 가렸던 눈이 움직이지 않는 것을 확인한다.

**문9. [정답] ⑤**

학령전기는 수면공포, 잠꼬대, 몽유병 등 여러 가지 수면문제가 일시적으로 나타날 수 있는 시기이다. 수면문제가 자주 있다면 의사의 진료가 필요할 수 있지만, 대부분은 아동이 커가면서 수면문제는 없어진다. 낮 동안 부모가 아동에게 악몽에 대해 말하는 것은 아동의 기분을 좋지 않게 할 수 있다. 또한 악몽은 일상에서 증가된 스트레스와 관련될 수 있으므로, 아동의 스트레스를 줄이는 것이 좋다.

**문10. [정답] ②**

학령전기 아동은 그룹 놀이(협동 놀이)를 즐긴다. 감각운동 놀이는 영아기, 단독 놀이/평행 놀이는 유아기, 경쟁적 놀이는 학령기 놀이의 특성이다.

**문11. [정답] ④**

전신 스테로이드 치료(특히 고용량, 장기간 복용 시)는 면역억제 효과를 유발할 수 있어 생백신 접종의 일시적 금기 대상이 될 수 있으며 항생제 복용, 경미한 감염, 경련 병력, 항히스타민제 복용 등은 예방접종을 미루는 이유가 되지 않는다.

**문12. [정답] ⑤**

영아기의 고형음식을 소개하는 이유식에 대한 설명이다. 이유식은 생후 6개월에 쌀미음으로 시작한다. 이유식을 적용할 때는 반드시 순가락으로 먹이며 절대 우유와 섞어서 젖병으로 먹이지 않는다. 또한 새로운 음식을 추가할 때는 음식알레르기를 확인하기 위해 적어도 4~7일 간격을 두고 시도한다. 고형식이를 먹으려 하지 않을 때는 1~2일간 연기하는 것이 좋다. 견과류는 알레르기를 일으킬 수 있어 처음 고형식이에서는 피한다.

**문13. [정답] ④**

청소년의 성교육 시 정확한 용어와 실제적이고 구체적으로 방법을 제시한다. 또한 솔직하고 수용적인 자세를 가지도록 한다. 생식기의 기능과 이차성징에 대한 교육은 학령기 아동에게 적합하다. 학령전기에는 남녀의 차이와 성별에 따른 적절한 행동이 무엇인지 설명한다.

대중매체나 또래집단을 통해 얻게 되는 정보는 불완전하고 부정확할 수 있으며 왜곡되어 있을 수 있기 때문에 청소년에게 건전한 성 의식을 갖출 수 있도록 부모와 선생님이 성교육을 해야 한다.

**문14. [정답] ③**

아동이 이물질을 삼킨 경우 가장 먼저 해야 할 것은 무엇을 삼켰는지를 확인하는 것이다. 무엇을 먹었는지 확인 없이 구토를 유발하는 경우 2차 손상을 유발할 수 있다. 물이나 우유를 마셔 독극물을 흡식하기도 하지만 가장 먼저 해야 할 것은 언제 무엇을 삼켰는지를 확인하는 것이다.

**문15. [정답] ②**

②번은 Ortolani 검사에 해당하는 설명으로, 발달고관절형성이상의 대표적 사정방법이다. 다리를 외전하면서 고관절을 제자리로 넣는 과정에서 '뚝'하는 느낌이 손에 전달되면 양성이다.

**문16. [정답] ③**

광선요법을 받는 신생아는 피부를 통한 불감수분손실(insensible water loss)이 증가한다. 따라서 충분한 수유 또는 필요시 수액보충이 필요할 수 있다. 광선요법 중 오일이나 로션은 피부를 태우기 때문에 사용하지 않으며, 수유는 장운동을 촉진하고 빌리루빈 배설을 돋기 때문에 금기사항이 아니다. 또한 수유 중에는 안대를 제거하여 신생아에게 시각적·감각적 자극을 제공하며, 광선조사는 체온상승을 유발할 수 있으므로, 체온은 정기적으로 측정해야 한다.

**문17. [정답] ③**

분만 시 C5~C6의 손상에 의한 상완신경총마비가 있는 신생아는 마비된 쪽 팔이 몸통 쪽으로 내전되고 내회전되며, 팔꿈치는 펴고 전박은 내회전된 자세를 취하며, 모로반사가 소실된다.

**문18. [정답] ③**

미숙아망막증은 재태나이 32주 이하 혹은 출생 시 체중 1,500g 이하인 미숙아에게 고농도 산소가 투여될 경우 발생할 수 있는 대표적 합병증이다.



**문19. [정답] ④**

아동은 성인보다 후두와 성문이 높게 위치해 있고 기도가 짧고 좁아서 기도폐쇄 가능성이 크다. 전형적으로 비강호흡을 하고 대사 요구가 성인보다 높아 호흡수가 빠르다. 산소소모량이 성인보다 많으며 폐포 면적이 작아서 환기장애가 일어나기 쉽다.

**문20. [정답] ③**

대부분 바이러스감염으로 대증요법을 적용하고 항생제를 사용하지 않는다. 항히스타민제는 가래를 진하게 하므로 도움이 되지 않는다. 수분섭취를 권장하여 가래배출을 용이하게 하기 위해 자주 체위를 변동시켜 준다. 진정제는 호흡을 억제할 수 있으므로 투여를 금한다.

**문21. [정답] ④**

식후 바로 눕지 말고 1시간 정도 앉아서 휴식을 취하고, 진토제는 구토의 원인이 확실한 경우에만 제한적으로 사용한다. 기름진 음식은 제한하고, 조금씩 자주 먹도록 한다. 구토 아동의 건강력 사정을 위해 동반되는 전신증상을 확인해야 한다.

**문22. [정답] ⑤**

24~36개월까지 아동의 키는 누운 키로 측정하며, 영아의 체중은 10g 단위로 측정한다. 비만은 연령별 체질량지수가 95백분위수 이상인 경우이며, 85~94백분위수는 과체중이다. 성장장애는 신장, 체중, BMI가 5백분위수 이하인 경우이다.

**문23. [정답] ④**

체질량지수 95% 이상의 경우 비만으로 분류하며, 체중감소가 필요하다. 아동의 체중감소를 위해서는 아동의 동기부여가 중요하며, 이 과정에서 부모의 적극적 참여가 동반되어야 한다. 학령기 아동은 계속 성장하는 시기이므로 성장을 위한 충분한 영양공급이 필요하다. 체중감량은 장기간에 걸쳐 진행되어야 하며, 아동의 체중 및 운동능력에 따라 운동 수준이 결정되어야 한다.

**문24. [정답] ⑤**

선천심장병은 혈역학적 특성에 따라 분류하는데, 혈역학적 특성 중 폐로 가는 혈류가 감소하는 선천심장병은 팔로네증후, 삼첨판막폐쇄 등이 있다. 또한, 산소화된 혈액과 산소화되지 않은 혈액이 혼합되는 혈류 혼합 유형 선천심장병은 대혈관전위, 좌심형성 부전증후군 등이 있는데, 이 경우, 혈관, 특히 모세혈관에 있는 불포화된 혜모글로빈으로 인해 청색증이 나타난다.

**문25. [정답] ⑤**

팔로네증후는 심실증격결손, 폐동맥판협착, 대동맥기승(대동맥 우방 전위), 우심실 비대의 4가지 임상적 특징이 있는 선천심장병이다. 폐동맥 발육부전과 청색증이 심한 영아의 경우 작은 폐동맥은 발육시키고 폐혈류를 증가시켜 동맥혈의 산소 농도를 증가시키기 위해 변형된 블레이저-타우식 션트(modified Blalock-Taussig shunt) 수술을 한다.

**문26. [정답] ①**

면역혈소판감소자반병(immune thrombocytopenic purpura, ITP)은 상기도감염 1~4주 후 혈소판의 파괴로 인한 혈소판감소증, 자반증, 점막출혈, 코피, 혈뇨 등이 나타나는 것이 특징이다. 주요 검사소견으로는 혈소판 수 감소, 출혈시간이 연장되어 있고, 지혈대 검사에서 양성으로 나오며 PTT는 정상이다.

**문27. [정답] ⑤**

구강 병변이 있는 가와사키병 아동에게는 맑은 음료와 부드러운 음식이 자극을 줄일 수 있다. 답가지 중 부드러운 음식은 단호박 수프이다.

**문28. [정답] ①**

다음의 표와 같이 머리는 아동이 성장함에 따라 전체 표면적에 대한 비율이 감소한다.

〈아동화상 표면적 산출표〉

	1년 이하	1년	5년	10년	15년	성인
머리	19	17	13	11	9	7
목	2	2	2	2	2	2
앞몸통	13	13	13	13	13	13
뒷몸통	13	13	13	13	13	13
둔부	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
회음부	1	1	1	1	1	1
상완	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
전완	3	3	3	3	3	3
손	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
대퇴	5.5	6.5	8	8.5	9	9.5
다리	5	5	5.5	6	6.5	7
발	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5

**문29. [정답] ③**

Brudzinski sign은 수막자극 증상(meningeal irritation sign) 중 하나로, 수막염이 의심될 때 시행하는 신체 검진 방법이다. 아동을 바로누운자세로 눕혀 고개를 들어 올릴 때 수막염이 있으면 아동의 머리를 앞으로 구부렸을 때 자동적으로 골반과 무릎을 구부리게 된다.



**문30. [정답] ②**

아동에게 발생하는 대부분의 골절은 폐쇄형 골절로, 이는 폐쇄형 정복으로 치료한다. 정복 후에는 움직이지 않도록 고정해야 하고, 이는 통증을 감소시키고 골절 부위가 돌아가는 것을 방지한다. 또한, 뼈가 전위되는 것을 예방하여 상태를 유지시키고 골절과 관련되지 않은 관절이 자유롭게 움직일 수 있도록 해준다.

**문31. [정답] ①**

소아의 요로감염은 재발이 흔하고 신장손상으로 이어질 수 있으므로, 보호자의 교육이 매우 중요하다. 규칙적인 배뇨, 변비 예방, 여아의 경우 배뇨 후 앞에서 뒤로 닦는 등 올바른 배뇨/배변 습관을 유지하도록 하고, 배뇨 시 충분한 시간을 가지고 완전히 비우도록 하며, 물을 충분히 섭취하도록 해야 한다.

**문32. [정답] ⑤**

성조숙증은 여아의 경우 8세 이전, 남아의 경우 9세 이전에 이차 성징이 조기에 있는 경우이며, 일반적으로 나이에 비해 특이하게 기가 클 수도 있다.

다른 발달상의 문제를 동반하지 않으며, 모호한 생식기 소견은 선천부신과다형성증의 소견이다.

**문33. [정답] ②**

홍역의 치료는 대중요법이며, 중증의 홍역일 경우 특히 비타민A를 투약한다. 비타민A 결핍은 홍역의 증상을 악화시킬 수 있다.

**문34. [정답] ⑤**

손발입병은 콕사키바이러스 A16, 엔테로바이러스 71의 원인으로 감염되며 미열, 손과 발, 입안의 물집이 잡히고 무릎이나 엉덩이에도 물집이 관찰되기도 한다. 환자는 입안 병변으로 통증이 있어 잘 먹지 못해 탈수와 영양 문제가 발생할 수 있다. 이런 경우, 고형식, 따뜻한 것, 맵고 자극적인 음식은 입안의 통증을 더 가중시키므로 부드러운 음식을 제공하고 찬물이나 우유가 들어 있는 아이스크림, 쉐이크, 셜벗 등과 같이 부드럽고 찬 음식을 더 잘 먹을 수 있다.

**문35. [정답] ⑤**

종양분해증후군(tumor lysis syndrome, TLS)은 항암화학요법 시작 직후 또는 드물게는 치료 전에도 발생할 수 있는 급성 대사성 응급상황이다.

암세포가 대량으로 파괴되면서 세포내 내용물(칼륨, 인, 혈산 등)이 혈액내로 대량 유리되어 심각한 전해질불균형과 급성신부전 등을 유발할 수 있다. 급격한 종양세포 파괴로 인해 고칼륨혈증, 고인산혈증, 저칼슘혈증, 고요산혈증이 발생한다.

## 2교시: 지역사회간호학(36~70번) 해설

### 문36. [정답] ⑤

1960~1970년대 보건정책은 인구 억제와 가족계획 사업 중심이었다.

### 문37. [정답] ⑤

- 구조적 지역사회: 시간적·공간적인 특성을 갖고 모인 집단
- 집단: 일반 공동체로 미혼모 집단, 매매춘 집단, 노숙자 집단 등
  - 대면 공동체: 이웃, 가족, 교민 등 가장 기본이 되는 공동체
  - 생태학적 공동체: 동일한 생태적 문제를 공유하고 있는 집단으로 산림파괴, 대기오염 등
  - 지정학적 공동체: 지리적+법적인 경계로 구분된 공동체로 시/구/동
  - 조직: 특정한 목표를 추구하는 공동체로 학교, 병원, 보건소 등
  - 문제 해결 공동체: 문제를 정의, 공유, 해결할 수 있는 범위 내 공동체, 지리적 경계를 이루고 있지 않음

### 문38. [정답] ①

1924년 서울 태화여자관에서 한신팽과 로젠버거가 시작한 보건 간호사업은 육아법 교육, 산전관리와 영유아 클리닉 등 모자보건 사업에 주력하였다.

### 문39. [정답] ④

보건진료소에는 오·벽지의 의료취약지역에 훈련받은 간호사가 배치되어 일차보건의료의 최일선 요원으로서 통합적 보건의료 서비스를 제공한다.

### 문40. [정답] ②

UN의 지속가능발전목표(Sustainable Development Goals, SDGs)는 2015년 제69차 UN총회에서 새천년개발목표(MDGs)의 후속사업으로 2030년까지 모든 나라가 공동으로 달성해야 할 보편적 목표로 17개 목표, 169개의 세부 목표로 구성하였다.

빈곤과 기아 종식을 일차적 목표로 제시하되, 새천년개발목표(MDGs)의 한계를 넘어 개발도상국뿐 아니라 선진국을 포함하여 국내외 불평등 문제, 정의, 기후변화, 인권, 성평등, 환경 지속성, 평화와 안보 등 다양한 분야를 아우르는 개발 목표를 제시하였다.

### 문41. [정답] ①

이차 발병률(secondary attack rate)은 어떤 질환의 최초 발단 환자(primary case)에 노출된 감수성자 중 이 병원체의 최장 잠복기 내에 발병하는 사람의 비율이다. 이차 발병률은 감염성질환에서 그 병원체의 감염력(infectivity) 및 전염력(communicability)을 간접적으로 측정하는데 유용하다.

이차 발병률 = (질환 발병자 수/최초 환자와 접촉한 감수성이 있는 사람들의 수) × 100

### 문42. [정답] ①

환자-대조군 연구에서는 요인과 질환 간의 연관성 지표로서 교차비(odds ratio, OR), 즉 두 대응비(odds) 간의 비(ratio)를 산출한다. 교차비는 환자군에서 특정 요인에 노출된 사람과 노출되지 않은 사람의 비에 비해, 대조군에서의 특정 요인에 노출된 사람과 노출되지 않은 사람의 비를 산출한다.

교차비 = 환자군에서 특정 요인에 노출된 사람과 노출되지 않은 사람의 비 / 대조군에서 특정 요인에 노출된 사람과 노출되지 않은 사람의 비

### 문43. [정답] ④

- ① 조사망률은 한 인구 집단의 사망수준을 나타내는 기본적인 지표이다.
- ② 합계출산율은 한 여자가 평생 동안 평균 몇 명의 자녀를 낳는지를 나타내는 지표이다.
- ③ 사망원인별 사망률은 어떤 사망원인에 의한 사망이 얼마나 발생하는지를 나타낸다.
- ④ 자연증가율은 일정 기간에 저절로 늘어난 인구수를 전체 인구 수에 대해 차지하는 비율로, 출생률에서 사망률을 뺀 값이다.
- ⑤ 건강수명은 전체 평균 수명에서 질병이나 부상으로 고통받은 기간을 제외한 건강한 삶을 유지한 기간을 의미한다.

### 문44. [정답] ②

- ① 소속 기능: 지역사회 구성원들이 자신이 속한 집단에 대한 소속감과 공동체의식을 가진다는 것을 의미한다.
- ② 사회화 기능: 지역사회가 지니고 있는 일반적인 지식, 가치, 행동 양상을 지역사회 구성원에게 전달하는 기능으로, 다른 지역사회 구성원들과 구별되는 생활양식을 터득하게 되는 기능을 의미한다.
- ③ 경제적 기능: 일상생활을 편안하게 영위할 수 있도록 생산을 통하여 분배하며, 일상의 소비생활로 인간이 살아가는 데 가장 기본이 되는 기능을 의미한다.
- ④ 상부상조 기능: 지역사회 내 질병, 사망, 실업 등 경조사나 도움이 필요한 상황에 대하여 상호 간에 지지해 주고 조력해 주는 기능을 의미한다.
- ⑤ 사회통합 기능: 조직원 간에 관련된 기능으로 구성원 공동의 문제 해결을 위하여 공동 노력하는 활동을 의미한다.



**문45. [정답] ①**

- ① 국민건강영양조사: 매년 만 1세 이상 가구원 약 1만 명을 대상으로 검진 조사, 설문조사를 시행한다.
- ② 지역사회건강조사: 표본가구 가구원 중 19세 이상 성인을 대상으로 계측조사, 설문조사를 시행한다.
- ③ 청소년건강행태조사: 전국 중학교 1학년~고등학교 3학년 학생의 건강행태를 파악한다.
- ④ 청소년중합실태조사: 전국 5,000가구의 주 양육자 1인과 9~24세 청소년 전원을 대상으로 가구를 방문하여 삶의 전반적인 현황과 상태를 파악한다.
- ⑤ 국민보건의료실태조사: 지역별, 의료기관 종별 시설, 병상, 장비, 인력 분포, 입원외래 환자수, 재원일수, 진료비 등 의료이용 현황 등을 조사한다.

**문46. [정답] ②**

문화사정모형에서 대상자의 변화하는 힘이 내부에 있거나 혹은 운명이나 운이라고 믿는지를 살펴보는 사정영역은 ‘환경통제’로서, 내적 통제위(변화하는 힘이 내부에 있다고 믿는 것)와 외적 통제위(운명이나 운이 상당한 역할을 한다고 믿는 것), 가치 관념 등을 사정한다.

**문47. [정답] ③**

공공기관 가족 사정도구는 가족구조·가족발달주기, 가족체계 유지, 상호작용·교류, 지지, 대처·적응, 건강관리, 건강위험행위, 주거환경, 강점 등 9가지로 구분하고 영역별로 자료를 수집한다.

- ① 지지 – 정서적, 영적 지지 파악, 지지 자원 확인
- ② 건강관리 – 가족 건강력, 환자 관리, 지속적 관리 대상과 관련한 행위에 집중
- ③ 대처·적응 – 문제 해결 과정, 생활의 변화 등
- ④ 가족의 강점 – 가족에 대한 긍지, 효과적 의사소통 능력, 긍정적 자세 등
- ⑤ 상호작용 및 교류 – 의사결정을 위한 가족의 의사소통, 사회 참여와 교류 등

**문48. [정답] ⑤**

뉴먼의 체계이론(Neuman system model)으로 COVID-19 유행 상황을 설명할 경우 유연방어선은 의료기관의 분포상태, 의료 서비스의 질, 지역사회의 보건의료체계, 해외 입국자 PCR 검사 등에 해당된다.

**문49. [정답] ⑤**

PRECEDE-PROCEED 모형을 적용한 금연사업 기획에서 강화 요인(reinforcing factor)은 보상, 칭찬, 처벌 등을 통하여 행위가

지속되도록 하는 요인으로 사회적 지지, 친구의 영향, 보건의료 인의 긍정적·부정적 반응 등이 있다.

**문50. [정답] ③**

질병보건통합관리시스템은 감염병 관련 7개 분야의 통합 기능을 운영하고 있는 시스템이다.

**문51. [정답] ④**

- 투입: 예산, 인력, 기구, 자료
  - 활동: 운동 교육, 가정환경 점검, 근이완용 기구 보급
  - 산출: 참여자 수, 환경 점검 완료 가구 수, 배포 수
  - 결과: 인지 향상(단기), 행동 변화(중기), 낙상 발생률 감소(장기)
- 따라서 운동 기구와 교육 자료는 투입에 해당하며 ④번이 옳다.  
 ① 낙상 발생률 감소와 ② 인지 향상은 결과, ③ 안전 용품 배포 수와 ⑤ 환경 점검 완료 가구 수는 산출로 분류된다.

**문52. [정답] ③**

- 과정평가는 서비스 제공 과정을 평가하는 것으로 동료평가, 임상지침의 개발 등이 해당된다.
- 구조평가는 투입된 인적·물리적·재정적 자원을 평가한다.
- 결과평가는 대상자의 건강상태 변화를 파악하는 것으로 사망률, 이환율, 합병증 등을 산출한다.

**문53. [정답] ⑤**

지역사회 통합돌봄(커뮤니티 케어) 서비스는 지속적인 돌봄이 필요한 주민이 본인이 살던 곳에서 개인의 요구에 맞는 서비스를 제공받으며 함께 어울려 살아갈 수 있도록 주거, 보건의료, 요양, 돌봄, 독립생활, 지원 등이 통합적으로 확보되는 지역주도형 사회서비스 정책이다.

**문54. [정답] ③**

보건교육 계획 시 대상자의 학습요구를 파악하여야 한다. 학습요구 사정 시 대상자의 특성을 가장 먼저 사정한다.

**문55. [정답] ④**

심동적 영역은 보건교육을 통해 머리에서 생각하고 판단하여 시행하는 기술을 획득하는 것이며 그 수준에 따라 지각, 태세, 안내에 따른 반응, 기계화, 복합외적 반응, 적응, 창조로 분류한다. 그중 기계화는 학습된 반응이 습관화되는 단계로 이 단계에서 학습자는 행동 수행에 자신감을 느끼게 되고 상황에 따라 습관적으로 행동을 하게 된다.



### 문56. [정답] ④

- ① 교육목표의 달성을 여부를 알아본다: 총괄평가
- ② 교육이 계획한 대로 시행되었는지를 사정한다: 과정평가
- ③ 교수 활동이 진행되는 동안 학습의 진행 정도를 파악한다: 형성평가
- ④ 학습자를 파악하여 교육내용과 방법을 결정하기 위해 실시한다: 진단평가
- ⑤ 교육으로 학습자의 지식, 태도 등에 일어난 변화를 사정하기 위해 실시한다: 영향평가

### 문57. [정답] ②

국민건강증진종합계획 2030에서 수립한 건강형평성은 소득 간, 지역 간 형평성을 확보하는 것에 목표를 두고 있다. 소득수준 상위 20%의 건강수명과 하위 20%의 건강수명 격차를 7.6세 이하로 낮추는 것을 목표로 하고 있다. 한편, 지역 간 건강형평성을 확보하기 위해서 건강수명 상위 20% 해당 지자체의 건강수명과 하위 20% 해당 지자체의 건강수명의 격차를 2.9세 이하로 낮추는 것을 목표로 하고 있다.

### 문58. [정답] ⑤

요구사정 방법 중 1차 자료수집은 면담, 차장 밖 조사, 멜파이 조사, 설문조사 등이 있으며, 2차 자료수집은 기존 자료를 활용하는 방법으로, 지역사회 내의 학교, 산업장, 의료기관 및 보건기관 등을 방문하여 수집한 일반적 정보 및 특정 교육 대상자에 관한 자료들이 여기에 해당된다. 즉, 보건 사업 실적에 관한 기록지, 보건소 방문 카드, 방문간호 일지, 의료기관의 진료 일지 및 간호기록, 의사의 치료 경과 및 결과 기록지, 퇴원 교육 내용, 학교의 출결사항 및 건강 기록지, 산업체의 사고 및 산재 보고서 등을 사정 자료로 활용할 수 있다.

### 문59. [정답] ⑤

지역보건법 시행령 제4조(지역보건의료계획의 세부 내용)로 특별시장·광역시장·도지사 및 특별자치시장·특별자치도지사는 의료기관의 병상 수요, 정신질환 등의 치료를 위한 전문치료시설의 공급 계획을 포함시켜야 한다. 시장·군수·구청장은 지역주민의 건강상태 격차 해소를 위한 추진계획을 포함시켜야 한다.

사회보장급여법에 의거하여 지역사회보장계획이 수립되며, 지역복지 서비스에 관한 장·단기 공급대책으로 내용에는 사회보장급여의 사각지대 발굴 및 지원 방안 등이 포함된다.

### 문60. [정답] ⑤

#### 〈우리나라 가족생활주기〉

생활주기		시작	끝
1단계	형성기	결혼	첫 자녀 출산 전
2단계	자녀 출산 및 양육기	첫 자녀 출산	첫 자녀 초등학교 입학
3단계	자녀 교육기	첫 자녀 초·중·고 입학	첫 자녀 초·중·고 졸업
4단계	자녀 성년기	첫 자녀 대학·취업·군대·가사 협조 시작	첫 자녀 대학·취업·군대·가사 협조 마침
5단계	자녀 결혼기	첫 자녀 결혼	막내 자녀 결혼
6단계	노년기	막내 자녀 결혼	배우자 및 본인 사망

### 문61. [정답] ⑤

사회지지도(sociosupport gram)는 가족 내 가장 취약한 가구원을 중심으로 가족 내 부모, 형제자매의 지지정도를 파악하고 친척, 친구, 이웃, 직장동료, 그 외 지역사회기관과의 지지 정도뿐만 아니라 상호작용까지도 파악할 수 있는 도구이다. 사회지지도는 가족의 지지체계를 이해함으로써 취약 가족원의 문제를 해결할 때 누구를 중심으로 시작할 것인지, 또 어떻게 지지체계를 활용할지에 대한 가족중재에도 활용될 수 있다.

### 문62. [정답] ④

- 냉장고는 적절한 온도를 유지하여 약품의 유효성을 유지한다.
- 과다량의 약품 구입으로 인하여 유효기간이 지난지 않도록 한다.
- 정확한 건강사정과 기록 아래 약품을 사용한다.
- 해독성 약품은 특별히 열쇠로 잠금장치를 하고, 주의 표시를 한다.
- 보관장이나 보관 장소는 습기, 열, 빛에 노출되지 않아 그늘지고 건조한 곳에 보관한다.
- 변형, 변색되었거나 유효기간이 지난 약품은 약품명, 폐기 일자, 수량, 폐기 사유를 기재하여 폐기하도록 한다.
- 반드시 지시대로 복용함으로써 약물의 오·남용이 일어나지 않도록 학생들에게 철저하게 보건교육을 실시한다.
- 약품 및 비품 수량은 전년도의 소비 내용을 검토하여 각 내용에 따라 조절한다. 같은 성분의 치료약이라도 정제, 액체제, 연고, 스프레이 등 각종 형태의 약을 골고루 준비해 두도록 한다.

### 문63. [정답] ④

작업환경관리의 기본 원칙으로는 대치, 격리, 환기, 교육이 있다. 이 중에서 대치(substitution)는 작업환경 관리방법 중 가장 근본적이고 효과적인 방법으로 유해물질을 방출하는 시설 변경, 공정변경, 물질 변경 등의 방법이 있다. 가능한 고위험물질을 제거하는 것이 가장 좋은 통제전략이다.



**문64. [정답] ④**

감염을 일으키는 미생물이 기존에 침입했던 개체에서 벗어나 새로운 개체에게 침입할 때까지의 경로를 감염경로라고 한다. 감염경로는 직접전파와 간접전파로 나눌 수 있다. 직접전파로는 직접접촉하여 병을 옮기는 접촉감염, 호흡기 분비물로 인해 전파되는 비말감염이 있고 간접전파는 물, 음식물, 토양 등에 노출되어 발생하는 전파체 감염과 전파 동물로부터 감염되는 경우로 분류할 수 있다.

간접전파는 병원소와 새로운 숙주 사이에 병원체를 매개하는 물질이 있는 경우로 비활성매개체(생명력이 없는 물질)와 활성매개체(모기, 파리, 진드기 등)로 분류한다.

**문65. [정답] ④**

만성질환 예방관리사업 중 응급상황 대응 강화, 심뇌혈관질환 관리센터 확대는 삼차예방, 지역사회 주민 대상 고혈압과 당뇨병의 무료검진 사업은 이차예방, 지역사회 중심 보건교육 활성화는 일차예방에 해당된다.

**문66. [정답] ①**

국가암검진사업에 대상 연령은 다음과 같다.

- 위암: 40세 이상 남·여
- 간암: 40세 이상 남·여(간암 발생 고위험군)
- 대장암: 50세 이상 남·여
- 유방암: 40세 이상 여성
- 자궁경부암: 20세 이상 여성
- 폐암: 54~74세 남·여(폐암 발생 고위험군)

**문67. [정답] ④**

법정감염병 표본감시체계의 경우 일부 표본감시기관을 중심으로 감염별 발생 상황을 지속적으로 감시 분석하여 국민, 의료인에게 필요한 정보를 제공함으로써 건강증진과 감염병 예방활동을 지원하는 감염병 감시 방법이다. 감염병 전수 보고가 현실적으로 불가능하거나 감염병 관리에 조기발견이 필요한 질환에 대해 표본감시를 운영한다.

표본감시는 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제16조 및 제11조제5항에 의하여 표본감시기관을 지정하고 지정된 기관에 한하여 신고를 받아 운영하는 감시체계이다.

**문68. [정답] ①**

산업안전보건법 제110조(물질안전보건자료의 작성 및 비치 등) 시행령 및 시행규칙에 따라 MSDS의 작성, 비치, 근로자에 대한 교육 실시 의무는 모두 사업주에게 있다.

- ② 안전관리자: 사고 예방 중심의 안전관리, 위험요소 점검, 안전교육을 하나, MSDS 행정 책임은 없다.
- ③ 산업간호사: MSDS 교육을 보조하거나 실시할 수는 있으나, 법적 책임자가 아니다.
- ④ 산업의학전문의: 건강상담 및 직업병 예방에 기여하지만, MSDS 행정 책임은 없다.
- ⑤ 산업위생관리기사: 유해물질 관리나 평가를 수행할 수 있으나, 계시 및 교육의 주체가 아니다.

**문69. [정답] ①**

식중독 종류별 사례 해결을 확인하는 문제이며, 사례는 감염형 식중독 중 살모넬라균 식중독에 해당하고, 황색포도상구균 식중독(화농성질환이나 인두염)과 보툴리누스 식중독은 독소형 식중독이다.

**문70. [정답] ④**

재난대응단계 간호실무 중 중증도 분류에 해당하는 문제이며, SALT (Sort, Assess, Lifesaving interventions and Treatment and/or transport) 또는 START (Simple Treatment And Rapid Transport)로 분류 시 폐쇄손목골절이 있으나 보행 가능한 환자가 녹색으로 분류되어야 한다.



## 2교시: 정신간호학(71~105번) 해설

### 문71. [정답] ②

스트레스 사건에 대한 1차적 평가는 스트레스 사건에 대한 반응을 의미하며 내적·외적 환경에 의해 초래된 자극(촉발된 사건)이 자신에게 무관(irrelevant)한지, 긍정적(positive)인지, 손상/상실·위협·도전(harm/loss · threat · challenge)인지를 평가한다. 2차적 평가는 스트레스 상황에 대처하기 위한 기술, 자원, 지식에 대한 평가로 대처전략의 사용과 대처전략의 효과성, 사용 능력에 관하여 평가한다. 적응반응에 영향을 주는 요인은 소인적 요인에 대한 평가이다.

### 문72. [정답] ①

상호작용 전 단계는 대상자를 만나기 전 자기 자신의 느낌, 환상, 두려움 등을 탐색, 대상자와 첫 만남을 계획, 전문적인 강점과 한계점에 대해서 분석, 대상자에 대한 유용한 자료를 수집하는 단계이다.

### 문73. [정답] ④

- ① 재진술: 대상자가 표현한 말을 반복하는 것이다.
- ② 명료화: 대상자가 표현한 말이 여러 가지 의미로 전달될 때 명확히 무엇인지 확인하여 상호 간의 이해를 일치시키는 것이다.
- ③ 안심시키기: 비치료적 의사소통으로 현존하는 문제에 대해 불안 등의 감정을 가질 이유가 없다고 하는 것이다.
- ④ 바꿔 말하기: 대상자가 함축하거나 암시적으로 표현한 말의 내포된 의미를 다른 단어나 문장으로 표현하는 것이다.
- ⑤ 초점 맞추기: 대상자가 여러 가지 복합적인 이야기를 산만하게 하여 대화의 주제가 모호해질 때 한 가지 주제에 관심을 집중하도록 하는 것이다.

### 문74. [정답] ④

- ① 자원인 – 건강정보를 제공하고 치료나 의학적 계획을 설명하는 역할
- ② 이방인 – 환자와 간호사가 처음 만났을 때 서로에 의해 가정되는 역할
- ③ 지도자 – 간호과정에 환자가 협동하고 능동적으로 참여하도록 돋는 역할
- ④ 대리인 – 전이현상처럼 과거 환자와 중요한 관계에 있던 사람으로서의 역할
- ⑤ 교육자 – 건강관리 체계 내에서의 경험으로부터 학습하고 성장하도록 돋는 역할

### 문75. [정답] ④

정신과 병동에서 격리와 신체 억제는 대상자 자신과 타인의 안전 및 보호를 보장하고, 자극적인 외부 자극을 감소시켜 대상자의 난폭과 불안 행위를 진정시키기 위해 시행하는 것이므로, 자해와 타해의 위험성이 높은 대상자에게 적용할 수 있는 중재 방법이다.

### 문76. [정답] ⑤

탈원화는 정신질환자를 병원 중심 치료에서 벗어나 지역사회로 복귀시키고, 지역사회 안에서 치료와 재활을 지원하려는 정책적 흐름이다.

정신건강복지센터는 탈원화 이후 지역사회 기반의 정신건강 서비스를 제공하는 대표적인 기관으로 사례관리, 위기개입, 재활 프로그램, 가족 상담 등을 수행한다.

### 문77. [정답] ④

자살 시도 대상자를 위한 중재의 장기적인 목표는 대상자가 자신을 신체적으로 해치지 않는 것이며, 장기적 목표 달성을 위한 단기 목표에는 자신에 대한 가치를 표현하며, 자살로부터 안전하고 자유롭고, 대상자가 절망감을 표현하지 않으며, 대상자가 분명하고 직접적인 의사소통으로 자신의 욕구를 표현하는 것이 포함된다.

### 문78. [정답] ⑤

명령환정은 정신과적 응급상황을 초래할 수 있어 적절한 안전장치가 필요하다. 자해, 타해의 내용인 경우 대상자 자신에게 두려움을 유발하고 위험한 행동으로 이어질 수 있다. 따라서 대상자의 감정, 행동을 일대일로 면밀히 관찰하고, 대상자에게 환정의 내용을 묘사하도록 한다. 대상자가 환각에 대한 현실검증능력이나 명령을 수행할 계획이 있는지를 확인하는 것이 중요하다.

### 문79. [정답] ④

환각을 경험하는 대상자와의 논쟁을 피한다. 의료진은 대상자와 같은 자극을 경험하지 않는다고 전달함으로써 대상자의 현실 인식을 높인다.

### 문80. [정답] ②

망상장애는 1개 이상의 망상이 적어도 1개월 이상 지속될 때 진단된다. 감정이나 행동은 망상 체계의 내용에 부합되어 나타나고, 성격의 황폐화는 드물다.



**문81. [정답] ④**

간호사는 제한된 반응을 보이는 대상자들에게 ‘어떤 것을 하는 것’이 불가능하다고 느낄 수도 있다. 간호사는 그런 대상자들과 하루에도 몇 분씩 간격을 두고 앉아 있을 수 있으며, 그런 간호사의 존재는 마음에서 우러나오는 관심과 보살핌을 전달한다.

**문82. [정답] ③**

- ① 대상자는 치료 전 6~8시간 동안 금식한다.
- ② 전기경련치료는 태아에게 해가 없이 안전하게 받을 수 있다.
- ④ 치료 후 대상자가 배가 고플 때 식사를 할 수도 있다.
- ⑤ 시술 동안 깨지 않도록 하기 위해 대상자에게 단기간 작용하는 마취제를 투여한다.

**문83. [정답] ③**

리튬은 기분장애를 치료하고 재발을 예방하므로 중상이 호전된 후에도 지속적으로 복용하도록 한다. 과도한 설사, 구토, 발한이 있는 경우 즉각 중단하도록 하며 적절한 염분과 수분을 섭취할 수 있는 식이가 중요하다. 클로자핀 복용 시 주기적으로 백혈구 수치를 확인해야 하고, 모노아민산화효소억제제(monoamine oxidase inhibitor, MAOI)를 복용하는 경우에는 타이라민이 함유된 음식을 제한해야 한다.

**문84. [정답] ④**

사회불안장애의 DSM-5 진단기준은 낯선 사람과 함께 있거나 다른 사람이 자신을 쳐다볼 수 있는 상황에 지속적으로 두려움을 나타내는 것이다. 이때 개인은 자신이 망신당할 행동을 하거나 자신의 불안이 드러날까 봐 두려워한다. 사회불안장애로 진단 내리면 이러한 상황에 노출되면 반드시 불안이 발생해야 하고 보통 공황발작 형태로 불안이 발생한다. 이때 개인은 자신이 나타내는 불안이 과도하거나 현실적이지 못하다는 것을 알고 있으며 불안을 초래하는 상황을 회피하려 한다.

**문85. [정답] ④**

불안장애는 간호목표를 대상자와 함께 설정하고, 목표의 수준과 내용은 측정 가능하도록 실제적으로 세워야 한다.

**문86. [정답] ①**

손톱 물어뜯기나 피부 뜯기 등은 신체 관련 반복행동장애(BFRBs)의 일종으로, 일부 아형에서는 남자의 유병률이 여자보다 높게 나타나기도 한다. 특히 어린 남아나 청소년기의 남자에게서 흔히 관찰된다. 이는 긴장, 불안 또는 주의산만 상태에서 시작되며, 행동 후 일시적인 해소감이 나타나는 것이 특징이다.

**문87. [정답] ⑤**

강박장애에서 손씻기와 같은 반복행동은 비합리적 사고로 인한 불안을 해소하기 위한 강박행동(compulsion)이다. 간호사는 이를 단번에 억제하기보다는, 행동수정기법(예: 노출 및 반응 방지 기법)을 활용해 점진적으로 횟수나 시간을 제한하면서 불안에 적응하도록 돋는 것이 효과적이다. 이는 대상자의 자율성과 치료적 신뢰를 유지하면서 증상을 조절하는 핵심적인 접근 방법이다.

**문88. [정답] ⑤**

외상후스트레스장애 대상자를 위한 간호에서 가장 우선되어야 할 중재는 심리적·물리적 안전을 확보하는 것이다. 특히 가족을 모두 잃고 혼자만 생존한 대상자는 깊은 절망감과 무가치감을 느낄 수 있으며, 이는 자살을 포함한 자기 파괴적 행동으로 이어질 위험이 크다. 따라서 대상자에 대한 세심한 관찰과 자살 위험성에 대한 주의 깊은 사정이 필요하다. 대상자가 외상 사건 후 경험하는 불안 반응은 극도의 스트레스 상황을 다루고 적응하기 위한 정상적인 반응이다.

**문89. [정답] ④**

외상후스트레스장애의 행동 특성 중 회피행동은 외상 사건에 대한 고통스러운 기억, 생각 또는 감정을 불러일으키는 외부적인 사람, 장소, 상황을 회피 또는 회피하려는 노력에 해당한다.

**문90. [정답] ③**

여대생은 질병불안장애로, 행동은 무의식적인 수준에서 일어나는 것이며, 과도한 걱정으로 사회생활이나 기능에 장애가 생긴다. 정기적인 의료검진을 받도록 유도하거나 질환에 대한 미디어에 자주 노출되면 건강에 대한 두려움을 증가시킬 수 있다. 교육 수준, 성별, 결혼 상태 등과 관련이 없으며, 스트레스와 관련하여 주로 유발된다. 질병의 경과는 만성적이고 재발한다.

**문91. [정답] ⑤**

해리정체성장애는 고유의 인격이 다른 변화된 인격과 교대로 나타나며 서로 다른 두 개 이상의 인격이 출현한다.

**문92. [정답] ⑤**

행동계약의 장점은 대상자의 능동적인 협조 필요성을 강조하고, 대상자의 퇴행 가능성을 줄인다. 의료진의 역전 감정과 분리를 빠른 시간 내에 파악할 수 있고, 예정된 퇴원 날짜를 결정함으로써 비현실적인 시간 감각에 대처할 수 있다.



**문93. [정답] ⑤**

자해와 충동조절을 해결하기 위해 분노를 건설적으로 표현하는 대안을 찾고 연습해보도록 돋는다.

또한 '자해하지 않기' 계약을 맺어 스스로를 조절하도록 하며, 자해를 유발하는 상황을 파악하고 자해를 대신할 긍정적인 방법을 찾도록 한다.

**문94. [정답] ⑤**

연극성 성격장애 대상자는 이들의 과도하고 유혹적인 행동들이 심리적 고통에 대한 반응이라는 것을 인식하고, 대상자와 의사소통 시 구체적·서술적 표현을 사용하고, 주장적 의사소통 교육을 하며, 의사소통의 역할 모델이 되어야 한다.

**문95. [정답] ⑤**

알코올 금단증상이 있는 대상자가 환각과 극심한 불안을 보이고 있으므로 안정을 위해 항불안제를 투여하는 것이 필요하다. 수면 상태가 안정되고 환각이 사라지면 회복된다. 알코올 금단증상이 나타나면 benzodiazepine계 약물을 사용하여 알코올 금단증상을 예방해야 한다. 금단증상은 뇌가 알코올의 지속적인 억제 효과에 오랫동안 적응해 있다가, 그 효과가 갑자기 사라지면서 나타나는 현상이다. 따라서 알코올과 유사한 중추신경계 억제 효과를 가진 물질을 단주와 함께 초기에 사용해주면 금단증상의 발생을 줄일 수 있다. 고열량, 고탄수화물의 식사와 다량의 복합 비타민을 제공하며, 탈수증을 방지하기 위해 충분한 수분을 경구 또는 정맥주사로 공급한다.

**문96. [정답] ③**

만성 알코올중독자에게서 나타나는 대뇌와 말초신경의 퇴행성 변화로 혼란, 최근 기억상실, 작화증이 주된 증상이다. 작화증과 병식의 결여, 판단장애로 인한 고통, 전반적인 지적 황폐, 말초신경장애로 인한 감각과 운동장애 등을 나타낸다. 증상은 보통 6~8주 지속되며 기억의 완전한 회복은 어려우며, 영구적인 인지적·정서적 문제가 생기기도 한다. 또한 사지의 말초 신경염, 특히 하지의 다발성 신경염으로 발과 다리의 통증이 심하며, 발가락을 땅에 닿지 않게 하려고 발뒤꿈치로 걷는 것을 볼 수 있다. 베르니케뇌병증(Wernicke encephalopathy)은 정신혼란, 눈 운동장애, 안진, 운동실조가 특징적이며 작화증은 보이지 않는다.

**문97. [정답] ④**

프리온 단백질에 의한 감염은 크로이츠펠트-야코프병(Creutzfeldt-Jakob Disease) 등 전염성 해면상뇌병증과 관련이 있으며, 이는 별개의 감염성 신경인지장애에 해당한다. ①, ②, ③, ⑥는 모두 알츠하이머병의 병태생리 또는 위험요인으로 과학적으로 검증된 항목

이다.

**문98. [정답] ⑤**

치매 대상자의 행동증상은 종종 불안, 낯선 환경, 지남력 저하, 감정표현의 어려움에서 기인한다. 이때 간호사는 정서적 수용과 공감, 비위협적인 언어 사용을 통해 감정을 안정시켜야 하며 낮고 부드러운 목소리, 단순하고 반복적인 문장을 사용한다. 판단적·명령적 언어는 대상자의 저항과 불안, 공격성을 악화시킬 수 있고, 적극적인 치료적 개입 없이 방임하는 것은 비치료적 간호에 해당한다. 격리는 최후의 수단이며, 초기 중재로 적용하는 것은 비윤리적이며 대상자 권리를 침해할 수 있고, 신체 억제나 강제 이동은 대상자의 공포와 방어 반응을 유발하며, 신체 손상 위험이 있다.

**문99. [정답] ②**

섬망 대상자의 흥분상태가 심각할 경우 haloperidol 등의 항정신병약물을 투여하여야 하며, 진정제는 섬망을 더 악화시킬 수 있으므로 투여하지 않는다. 섬망 대상자는 그림자를 오해하여 공포를 느낄 수 있기 때문에 조명이 필요하다. 또한 가족이 대상자 옆에 있는 것도 대상을 안심시키는 데 도움이 된다. 억제대 사용은 대상자의 흥분과 불안을 악화시킬 수 있으므로 필요한 경우에만 시행한다. 마지막으로 대상자의 환각상태를 해결해 주기 위하여 간호사가 그대로 수용하는 것은 오히려 치료에 방해가 될 수 있다. 간호사가 대상자의 환각을 인정하는 것은 대상자에게 환각의 대상이 실제로 존재한다는 것을 비언어적으로 전달하는 것이기 때문에 대상자의 공포는 더욱 커진다.

**문100. [정답] ④**

신경성식욕부진 대상을 간호한 후, 결과를 평가하고자 할 때 성공적이었다고 볼 수 있는 경우는 다음과 같다.

- ① 정상적인 수분 및 전해질균형을 유지하는 것
- ② 갑상샘호르몬 수치 등 신체적인 합병증이 정상화되는 것
- ③ 음식에 대한 의식과 몰두가 없어지는 것
- ④ 연령에 적절한 성적 관심과 행위를 되찾는 것
- ⑤ 1일 3식, 2회의 간식을 섭취하고 있으며, 몸무게가 정상체중의 85~90%에 도달하는 것

**문101. [정답] ③**

신경성폭식증 대상자는 폭식이 있고, 이때 먹는 것을 멈출 수 없거나 무엇을, 얼마나 많이 먹어야 할 것인지에 대한 조절 능력의 상실감을 느낀다. 신경성식욕부진 대상자는 자신의 심각한 체중 미달을 부인하며, 나이와 키에 비해 현저한 저체중이 나타난다. 체중이 미달임에도 체중증가에 대한 심한 공포가 있고, 신경성폭식증 대상자의 폭식과는 달리 극단적인 절식을 하다가 구토를 계



획한 후 의도적으로 폭식을 한다.

**문 102. [정답] ②**

적절한 수면위생으로는 규칙적인 수면시간, 적절한 수면환경, 마음의 진정, 자극조절, 잠이 오지 않으면 일어나 다른 일하기, 저녁시간에 알코올이나 카페인 음료 금지, 늦은 밤 고트립토판 간식 먹기, 규칙적인 운동하기 등이 있다.

**문 103. [정답] ②**

과다수면장애는 최소 7시간 이상 수면을 취했는데도 같은 날 또 다시 잠에 빠져드는 것, 하루 9시간 이상 수면을 취해도 피로가 해소되지 않는 것, 깨어 있기 힘들고 비몽사몽 상태를 경험하는

것 중 최소 한 가지가 주 3회 이상, 최소 3개월 지속될 때 진단을 내릴 수 있다.

**문 104. [정답] ①**

발기장애는 삽입 시 발기가 상실되는 증상을 보이는 성기능장애 (sexual dysfunction)이고, 관음장애, 노출장애, 소아성애장애, 성적 가학장애는 인간의 정상적인 성행위 범주를 벗어나 성행위 대상이나 성행위 방식에서 비정상성을 나타내는 변태성욕장애 (paraphilic disorder)에 해당된다.

**문 105. [정답] ⑤**

주의력결핍과다활동장애 행동특성은 과제를 해야 되는 시간에 돌아다니거나 놀이를 하거나 과제를 할 때 지속적으로 주의집중을 하지 못하며, 다른 사람의 말을 경청하지 않는 것처럼 보이고 물건을 자주 잃어버린다. 또한, 과잉행동은 손발을 만지작거리고 꼼지락거리며 쉴 새 없이 움직이고, 지나치게 수다스러운 말, 주위를 돌아보지 않고 차도로 뛰어드는 행동 등을 보인다.

YAKJISAMEDICK

5회차 2교시

정답 및 해설