

# “다리가 아파요”

## 1. 시뮬레이션 개요

|         |                                                                 |                         |             |
|---------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|
| 학습영역    | . 근골격계 건강 문제를 가지고 있는 환자 간호<br>. 배뇨 문제를 가진 환자 간호                 |                         |             |
| 학습목표 분류 |                                                                 | 대분류                     | 중분류         |
|         | 성인간호학                                                           | 운동 및 조정                 | 근골격계 간호     |
|         | 기본간호학                                                           | 건강사정                    | 활력징후 측정     |
|         |                                                                 | 배설요구                    | 배뇨(유치도뇨)    |
|         |                                                                 | 안위요구                    | 통증          |
|         |                                                                 | 투약간호                    | 경구 투약, 근육주사 |
| 학습교과목   | . 건강사정 및 실습<br>. 기본간호학Ⅱ<br>. 성인간호학Ⅱ<br>. 통합기초간호과학<br>. 기본간호학실습Ⅱ |                         |             |
| 현 장     | 정형외과 병동                                                         |                         |             |
| 간호 대상자  | 근골격계 수술(TKR)을 받은 환자                                             |                         |             |
| 학 습 자   | 간호학부 4학년 학생                                                     |                         |             |
| 핵심기본간호술 | 활력징후, 경구투약 또는 근육주사, 유치도뇨                                        |                         |             |
| 운영방법    | 시 간                                                             | 25분 (상황구현, 간호기록)        |             |
|         | 실습인원                                                            | 3명 (간호사1, 간호사2, 간호사3)   |             |
|         | 진행자 및 역할                                                        | 교수 1명, 표준화 환자(SP) 1명    |             |
|         | 평 가                                                             | 교수평가                    |             |
|         | 시나리오 유형                                                         | 표준화 환자와 부분 모형을 활용한 시나리오 |             |
| 성취목표    | 교수평가의 80% 이상(각 학습성과 80% 이상)                                     |                         |             |

## 2. 시뮬레이션 요약

본 상황은 슬관절 전치환술 후 통증과 배뇨장애를 호소하는 환자에게 적절한 간호를 제공하기 위한 시뮬레이션이다. 학습자는 근골격계 건강 문제가 있는 환자의 기본적인 활력징후, 통증 정도, 수술 부위 및 운동 능력을 사정하고, 대상자의 상태에 적절한 통증 간호를 수행한다. 통증 조절을 위해 처방된 약물을 확인하고, 경구투약의 경우 대상자의 현재 상태와 투약 관련 정보를 바탕으로 투약 가능 여부를 판단하여 그 근거를 설명한다. 또한 필요한 경우 처방에 따라 근육주사를 수행하고, 배뇨곤란과 방광 팽만 등 배뇨 상태를 사정하여 유치도뇨를 포함한 배뇨장애 간호를 수행한다.

이를 통해 학습자는 수술 후 환자에게 나타날 수 있는 통증과 배뇨장애를 통합적으로 사정하고, 환자의 상태와 처방을 근거로 우선순위를 결정하여 적절한 간호를 수행할 수 있다.

## 3. 대상자 시나리오

### 1) 상황

68세 여성 환자 오관절님은 10년 전에 진단받은 관절염으로 최근 증상이 악화되어 정형외과 병동에 입원하였다. 환자는 3일 전에 좌측 무릎 전치환술(Lt. Total Knee Replacement)을 받았으며, 수술은 성공적으로 진행되었다.

수술 후 사용하던 PCA와 Foley catheter는 어제 제거되었으며, 오늘부터 의료진의 지시에 따라 능동적 관절 운동을 시작할 예정이다. 현재 환자는 좌측 하지에 롱 레그 스플린트(long leg splint, LLS)를 착용하고 있다.

대상자는 현재 좌측 무릎 부위의 심한 통증을 호소하고 있으며, 통증으로 인해 움직이는 것을 힘들어하고 있다. 통증 조절을 위한 약물이 처방되어 있으며, 대상자의 통증 정도와 전반적인 상태, 투약 처방을 확인하여 처방된 경구약의 투여 가능 여부를 판단하고 그 근거 및 필요한 간호를 설명해야 한다. 필요시 처방된 근육주사 약물을 확인하여 안전하게 투여한다. 또한 환자는 Foley catheter 제거 이후 소변을 시원하게 보지 못했다고 호소하며, 현재 소변이 마려운 느낌은 있으나 배뇨가 잘되지 않고, 하복부 불편감을 호소하고 있다. 대상자의 배뇨 상태와 방광팽만 여부를 사정하고, 처방을 확인한 후 필요한 경우 유치도뇨를 시행한다.

### 2) 추가정보

|                  |                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>대상자 정보</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 이름: 오관절      • 성별: 여성      • 나이: 68세</li> <li>• 신장: 160cm      • 체중: 63kg</li> </ul>                                                                     |
| <b>이력</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 과거력: 없음      • 투약: 없음</li> <li>• 알레르기: 특이사항 없음</li> <li>• 사회력: 흡연(없음), 음주(맥주 1병/주)</li> <li>• 가족력: 어머니 고혈압</li> </ul>                                    |
| <b>의식상태</b>      | • 명료함                                                                                                                                                                                             |
| <b>혈액검사(입원시)</b> | • 혈액검사 (CBC): Hb 12g/dl, Hct 35%, WBC $8.01 \times 10^3/\mu\text{l}$                                                                                                                              |
| <b>활력징후(입원시)</b> | 활력징후:<br>체온(T): 36.8°C<br>맥박(P): 88<br>호흡(R): 18<br>혈압(BP): 130/70                                                                                                                                |
| <b>방사선 검사</b>    | • X-ray: Lt. knee Rheumatoid arthritis                                                                                                                                                            |
| <b>처방(금일)</b>    | 재원 일수 (HD): 4일, 수술 후 일수 (POD): 3일<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Tolerable Diet</li> <li>• check V/S q 4hr</li> <li>• H/S 1000ml IV 15gtt</li> <li>• Passive ROM exercise</li> </ul> |

#### 4. 학습목표

- 1) 근골격계 건강 문제를 가진 대상자의 신체 검진을 수행할 수 있다.  
(활력징후, 통증, 관절 가동 범위 등)
- 2) 대상자의 통증을 정확하게 사정하고, 적절한 방법과 절차에 따라 경구투약 또는 근육주사를 수행할 수 있다.
- 3) 유치도뇨(Indwelling Catheterization)를 정확한 방법과 절차에 따라 수행할 수 있다.
- 4) 경구투약 또는 근육주사를 정확한 방법과 절차에 따라 수행할 수 있다.
- 5) 대상자와 치료적 의사소통을 적용하며, 보건 의료팀과의 치료적·협력적 의사소통을 적용할 수 있다.
- 6) 기본간호학, 성인간호학, 건강사정, 통합기초과학에서 학습한 지식과 술기를 통합하여 대상자 중심의 수술 후 간호(통증 & 배액관 관리)를 수행할 수 있다.
- 7) 환자 안전과 치료적 의사소통을 바탕으로 대상자 중심의 통합 간호를 수행할 수 있다.
- 8) 수행한 간호와 대상자의 반응을 평가하고, SOAPIE에 근거한 간호기록을 작성할 수 있다.

#### 5. 선행지식

- 1) 정상 활력징후의 이해와 측정 방법
- 2) 근골격계 문제가 있는 대상자의 간호
- 3) 통증 사정 및 경구투약, 근육주사 기법
- 4) 유치 도뇨관 삽입 기술
- 5) 비판적 사고와 간호 과정 적용