

【 배가아파요! 제 아이는 괜찮은 건가요? 】

1. 시뮬레이션 개요

학습영역	분만기 여성		
학습목표 분류	구분	대분류	중분류
	여성간호	고위험 분만	분만과정 대상자 간호
	기본간호학	건강사정	활력징후 측정
		배설요구	배뇨(단순도뇨)
		산소요구	산소요법
학습교과목	• 기본간호학 I • 성인간호학 V • 건강사정 및 실습 • 기본간호학 I 실습 • 모성간호학 I, II		
현 장	분만실		
간호 대상자	분만1기 활동기에서 만기하강이 나타난 산부의 간호		
학 습 자	간호학부 4학년 학생		
핵심간호술	활력징후, 단순도뇨, 산소요법		
운영방법	시 간	25분 (상황구현, 간호기록)	
	실습인원	3명 (간호사1, 간호사2, 간호사3)	
	진행자 및 역할	교수 1명, 오퍼레이터 1명	
	평 가	교수평가	
	시나리오 유형	Sim-Mom Simulator와 부분모형을 활용한 시나리오	
성취목표	교수평가의 80% 이상 (PO2, PO3, PO4, PO5, PO6)		

2. 시뮬레이션 요약

33세 초산부 한사랑님은 임신 39+2주로 유도분만을 위해 분만실에 입원하였다. 입원 당시 자궁수축은 3~4분 간격으로 50~60초간 지속되며, 자궁경부 개대(cervical dilatation)는 6 cm, 소실(cervical effacement)은 80%, 태아하강도(station)는 0이다. 태향은 LOA이며, 태아 심박동수(FHR)는 140~150회/분이다.

3. 대상자 시나리오

1) 상황

당신은 분만실 간호사이며, 유도분만을 위해 입원한 임신 39+2주 초산부 한사랑님을 담당하고 있다.

입원 당시 자궁수축은 3~4분 간격으로 50~60초간 지속되고 있으며, 자궁경부 개대(cervical dilatation)는 6 cm, 소실(cervical effacement)은 80%, 태아하강도(station)는 0이다. 태향은 LOA이며, 태아심박동수(FHR)는 140~150회/분이다. 현재 Normal saline 1 L를 정맥주입하고 있으며, 의사의 처방에 따라 D5W 500 mL에 Oxytocin 10 units를 혼합하여 infusion pump를 이용해 6 mL/hr(2 mU/min)로 주입을 시작하였다.

산부는 긴장된 표정으로 “아기가 괜찮은지 걱정돼요.”, “분만하다가 잘못될까 봐 무서워요.”라고 말하며 불안과 두려움을 표현하고 있다.

한사랑 산모의 활력징후와 자궁수축 양상, 태아심박동 및 분만 진행 상태를 사정하고, 상태 변화에 따라 산모와 태아에게 필요한 적절한 간호를 수행하시오.

2) 추가정보

구 분	내 용
대상자 정보	• 이름: 한사랑 • 성별/나이: F/33 • 신장/체중: 155cm/67kg (임신 전 52kg) • 직업: 주부
현재 건강상태	• 산과력: 0-0-0-0 • 자궁경부 개대: 6cm • 자궁경부 소실: 80% • 선진부 하강도(Station): 0 • 자궁수축: 3~4분 간격으로 통증 호소 • 태아 선진부: 두정위(Vertex presentation)
이력	• 알레르기: 없음 • 음주: 없음 • 흡연: 없음 • 종교: 기독교 • 주 보호자: 남편

혈액검사	• 자료 없음
방사선검사	• 자료 없음
의사처방	• 활력징후 1시간마다 측정 • 태아심박동 및 자궁수축 양상 지속적 모니터링 • 생리식염수 1L, 10 gtt/min 정맥주입 • D5W 500mL + Oxytocin 10units, 10 gtt/min 정맥주입 • 자궁수축의 빈도, 지속시간 및 강도 사정 • 자궁수축 시 심호흡 및 이완요법 격려 • 체위변경 및 2시간마다 배뇨 격려 • 금식 • 산모 또는 태아의 상태 이상 시 의사에게 보고

4. 학습목표

- 1) 산모의 활력징후와 자궁수축 양상을 사정할 수 있다.
- 2) 태아심박동 양상을 사정하고 만기하강을 판별할 수 있다.
- 3) 만기하강 발생 시 우선순위에 따른 간호중재를 수행할 수 있다.
- 4) 옥시토신 투여 중 산모와 태아의 상태를 사정하고 안전한 투약간호를 수행할 수 있다.
- 5) 산모의 불안을 사정하고 적절한 교육과 정서적 지지를 제공할 수 있다.
- 6) 기본간호학, 성인간호학, 건강사정에서 학습한 지식과 술기를 통합하여 대상자 중심의 수술 전 간호를 수행할 수 있다.
- 7) 환자안전과 치료적 의사소통을 바탕으로 대상자 중심의 통합간호를 수행할 수 있다.
- 8) 수행한 간호사정, 중재 및 평가 결과를 SOAPIE에 근거하여 기록할 수 있다.

5. 선행지식

- 1) 분만 기전
- 2) 분만 1기 간호
- 3) 만기하강의 정의와 만기하강 발생 시 간호
- 4) 단순도뇨
- 5) 산소요법
- 6) 다양한 태아심음양상 해석 및 구별
- 7) 분만통증 완화간호
- 8) Oxytocin 약물작용과 부작용
- 9) 치료적 의사소통술을 적용한 불안 간호 중재