

허리 수술을 받았어요.

1. 시뮬레이션 개요

학습영역	추간판탈출증 대상자의 수술 후 간호		
학습목표 분류	구분	대분류	중분류
	성인간호	조정장애	말초신경계 장애 대상자 간호
		수술간호	통증관리 & 배액관 관리
	기본간호학	건강사정	활력징후 측정
		투약간호	피하주사
		기본간호요구	산소화
학습교과목	• 건강사정 및 실습 • 성인간호학 I • 기본간호학 I • 기본간호학 I 실습		
현 장	신경외과병실		
간호대상자	척추후궁절제술 및 추간판절제술(Laminectomy & discectomy)을 받은 성인 여성 환자		
학 습 자	간호학부 4학년 학생		
핵심기본간호술	활력징후, 피하주사, 통증관리 & 배액관 관리		
운영방법	시간	25분 (상황구현 및 간호기록)	
	실습인원 및 역할	3명 (간호사1, 간호사2, 간호사3)	
	진행자 및 역할	교수 1명, 표준화 환자(SP) 1명	
	평가	교수평가	
	시나리오 유형	표준화 환자와 부분모형을 활용한 시나리오	
성취목표	교수평가의 80% 이상 (PO2, PO3, PO4, PO5, PO6)		

2. 시뮬레이션 요약

본 상황은 말초신경계 문제(추간판탈출증)를 가진 대상자에게 수술 후 간호(통증 & 배액 관 관리)를 수행하기 위함이다. 대상자는 제2형 당뇨병 과거력이 있으며, 척추 수술 후 혈당 상승이 확인된 상태이다.

학습자는 추간판탈출증으로 수술을 받은 대상자의 기본적인 활력징후, 수술 후 대상자의 건강상태를 사정하고, 통증 및 신경학적 상태를 확인한다. 또한 대상자의 당뇨병 과거력을 확인하고 혈당을 측정한 후, 고혈당이 확인되면 의료진에게 보고하고 처방에 따라 Regular Insulin(RI)을 피하주사한다.

3. 대상자 시나리오

1) 상황

46세 여성 박요통님은 1주일 전부터 발생한 급성 요통과 하지 방사통으로 병원에 내원하였다. 2026년 8월 MRI 검사 결과 HLD(Herniated Lumbar Disc) L4/5로 진단받았으며, 금일 척추후궁절제술 및 추간판절제술(Laminectomy & discectomy)을 시행받은 후 회복실을 거쳐 병실로 오셨다. 현재 대상자의 의식상태는 Alert하며 수술 부위인 허리에 NRS 6점의 통증을 호소하고 있다.

2) 추가정보

구분	내 용
대상자 정보	- 이름: 박요통 - 성별/나이: F/46 - 신장/체중: 149.7cm/52.0kg - 직업: 주부
현재 건강상태	- V/S: T: 37.2°C, P: 88회/min, R: 18회/min, BP: 120/70mmHg SpO₂: 93% - 정서상태: 수술 후 불안감을 느낌 - PCA(+), Hemo-vac(-), Baro-vac(+)
이력	- 건강문제 및 투약: 2년 전 당뇨 진단, 경구혈당강하제(Metformin 500mg) PO Bid - 알레르기: Ceftriaxone - 흡연: No 음주: No

	• 가족력: 없음
혈액검사	• CBC: WBC 8810/mL, • Hb 10.7g/dL, Hct 34.9%, • PLT 254,000/mL
방사선검사	• Chest PA: Nonspecific finding
의사처방	• Check V/S q15min×4, 30min×2, 1hr until stable, 4hr • Amount check Baro-vac & Check operation site and dressing • Supine position(spine alignment 유지) • Deep breathing & Encourage cough(frequently) • O₂ inhalation via Nasal Cannular 4L/min, titrate to maintain SpO₂ ≥94% • NPO until bowel function returns • BST check q6hr while NPO, notify immediately after each check • Hartmann's solution(CJ) 1000ml 60mL/hr • Cefazolin 2.0g IV q8hr inj [AST(-)] • [prn] Meckool 10mg/2ml inj IV bolus (Nausea 시) • [prn] pethidine HCL 50mg/amp (NRS 7점 이상)

4. 학습목표

- 1) 수술 후 대상자를 초기사정 할 수 있다(활력징후, 의식수준 등).
- 2) 수술 후 대상자의 간호문제를 파악하고 이에 알맞은 간호중재를 수행할 수 있다.
- 3) 수술 후 대상자에게 간호과정을 적용하여 간호진단을 도출하고 우선순위에 따라 간호를 수행하고 평가할 수 있다.
- 4) 대상자의 혈당 수치를 정확히 측정하고, 투약의 기본원칙을 준수하여 처방된 인슐린을 정확하게 피하주사할 수 있다.
- 5) 기본간호학, 성인간호학, 건강사정에서 학습한 지식과 술기를 통합하여 대상자 중심의 수술 후 간호(통증 & 배액관 관리)를 수행할 수 있다.
- 6) 환자안전과 치료적 의사소통을 바탕으로 대상자 중심의 통합 간호를 수행할 수 있다.
- 7) 수행한 간호와 대상자의 반응을 평가하고, SOAPIE에 근거하여 간호기록을 할 수 있다

5. 선행지식

- 1) 척추후궁절제술및 추간판절제술 대상자 간호
- 2) 수술 후 대상자 초기사정 방법
- 3) 수술 후 합병증
- 4) 수술 후 상처배액 종류에 따른 관리법
- 5) 수술 후 통증관리
- 6) IV PCA 관리
- 7) 간이 혈당 측정(BST), 피하주사의 목적(인슐린 투약), 주사부위 선정
- 8) 수술 후 대상자의 간호문제에 대한 간호과정