

2019년 한국간호과학회
간호대학생 학습역량평가
모의고사 해설지

4회 - 3교시



본 모의고사의 저작권은 한국간호과학회에 있습니다.
무단 전재와 복제 및 영리적 사용 시 저작권법에 의거 법적 처벌을 받을 수 있습니다.

문1. [정답] 1

나이팅게일의 후반기 업적은 영국 군대의 의무행정을 위한 개선안 작성, 왕립병원 설립 기여, 인도의 위생문제 해결, 농촌지역의 위생관리와 방문간호사 양성 주장 등이다. 답가지 ④, ⑤번은 크림리아 전쟁 당시의 나이팅게일 업적이고, ③번은 프랑스 자선수녀단의 특징이자 업적이라고 할 수 있다.

문2. [정답] 3

조선간호협회가 우리나라 간호단체 최초로 국제간호협회에 가입한 해는 1949년이다.

문3. [정답] 5

도덕은 보다 개인적인 행동규범으로서 문화와 전통의 영향을 받는다. 법이란 내용과 집행, 제재의 방법을 명확하게 제도화시켜 놓은 규범이다. 윤리는 강령이나 행동의 지도적 원리를 말한다. 윤리강령은 전문직 종사자들의 행동이 갖추어야 할 윤리적 책임을 명시한 것이다.

문4. [정답] 1

답가지 ②, ③, ④번은 자율성 존중의 원칙에 관한 윤리적 문제이며, ⑤번은 악행 금지의 원칙에 관한 윤리적 문제이다.

문5. [정답] 1

간호사는 환자의 건강회복과 유지, 고통 경감을 위해 도와야 하는 의무 때문에 환자의 자율성을 존중하기보다 환자에게 선을 베푸는 선행의 원칙에 따라 치료 결과를 중요시하는 경우가 있다. 환자의 자율적 결정을 무시하는 경우나 간섭하는 경우가 선의의 간섭주의이며 이것이 정당화되기 위한 조건은 대상자를 제지하지 않으면 반드시 손상을 입을 수 있는 경우가 해당된다. 따라서 이 사례는 선의의 간섭주의(선행의 원칙)에 해당된다.

문6. [정답] 1

간호전문직관은 간호사의 가치관에 근거하여 행동의 기준을 제공하고 개인이 발전을 도모하도록 하여 간호직의 이미지 형성에까지 영향을 준다. 또한, 확고한 전문직관을 바탕으로 본인의 역할을 명확히 수립하여 타 의료직종과의 갈등을 감소시킬 수 있다.

문7. [정답] 2

주의의무는 해로운 결과가 발생하지 않도록 의식을 집중할 의무로 이를 게을리하였다면 타인의 생명이나 건강에 해를 주어 민형사상 책임을 면할 수 없게 된다. 해당 사례에서 하악골절수술의 경우 주치의에게 확인하여 흡인 가능 여부를 확인하고 즉시 호흡곤란을 해결했어야 한다.

문8. [정답] 4

간호관리 체계모형에 대한 설명이다.

문9. [정답] 5

민츠버그(Minzberg)는 관리자가 수행하는 10가지 특정 역할을 서술하였으며 이는 대인관계 역할, 정보적 역할, 의사결정 역할의 3가지로 범주화된다. 대인관계 역할은 대표자, 지도자, 섭외자 역할을, 정보적 역할은 모니터, 전달자, 대변인 역할을, 의사결정 역할은 기업가, 고충 처리자, 자원분배자, 협상자 역할을 포함한다.

문10. [정답] 4

- ① 행정관리론에 따른 관리자의 행동을 설명하고 있다.
- ② 관료제이론에 따른 관리자의 행동을 설명하고 있다.
- ③ 체계이론에 따른 관리자의 행동을 설명하고 있다.
- ④ 인간관계론에 따른 관리자의 행동을 설명하고 있다.
- ⑤ 과학적관리론에 따른 관리자의 행동을 설명하고 있다.

문11. [정답] 3

기획의 원칙 중 탄력성의 원칙은 다양한 상황에 대처할 수 있는 능력을 말하는 것으로 변화하는 상황에서는 탄력적인 기획을 수행할 수 있어야 한다.

문12. [정답] 1

목표관리는 상급자와 하급자가 목표를 합의하여 수립하고, 목표를 통해 성과를 관리하는 방법이다.

문13. [정답] 5

보건의료기관이 목표로 하는 활동, 즉 의료서비스 생산에 사용할 재화(물품)와 서비스에 대하여 지불하여야 할 예산을 일컫는다. 간호조직의 운영예산 항목에 포함되는 기준은 보건의료기관마다 차이가 있지만, 보편적으로 환자 간호를 위하여 투입된 재료비(약품비, 간호 소모품비 등)와 관리비를 포함한다. 관리비에는 간호 인력을 위한 복리후생비, 교통비, 교육훈련비와 간호단위 운영에 필요한 통신비, 전기수도료, 연료비, 수선료 등이 포함된다.

문14. [정답] 4

보기는 마케팅믹스의 촉진에 대한 설명이다. 촉진은 고객의 욕구, 바람, 또는 선호도를 충족시키기 위해 표적시장과 의사소통하는 것이다.

문15. [정답] 2

업무 위임에서 가장 중요한 것은 '권한'이다. 권한 위임에서 관리자는 부하 직원에게 여러 가지 일을 할 수 있도록 권한을 주어 관리자 대신 책임간호사가 수간호사 부재 시 그 업무를 하게 하여야 한다.

문16. [정답] 2

간호 직무에 필요한 자격, 학력, 전공, 경력 등이 기술이 되어야 하는 서류는 직무명세서이다.

문17. [정답] 4

일차간호는 완전히 면허간호사로 구성된 간호 인력을 필요로 한다. 한 명의 간호사가 한 명 이상의 환자를 입원 혹은 치료 시작부터 퇴원 혹은 치료를 마칠 때까지 24시간 내내 환자 간호의 책임을 담당한다. 근무시간 동안 일차간호사(primary nurse)는 환자에게 직접적인 전인간호를 시행한다.

문18. [정답] 5

가장 중심이 되는 요소는 공유가치이며, 조직구성원 모두가 소유하고 있는 가치관으로 다른 조직문화 구성요소에 지배적인 영향을 미치는 핵심요소이다. 조직문화 형성에 가장 중요한 역할을 한다.

문19. [정답] 2

설명은 원형적 접근 방법, 즉 원형평가(prototype evaluation)에 대한 설명이다. 답가지 ③, ④, ⑤번은 간호인력 산정방법에 대한 설명이다.

문20. [정답] 3

강제배분법은 평가 결과가 정규분포를 이룰 수 있다는 가정에 근거하여 평가등급의 범위와 비율을 정해서 피평가자를 할당하는 방법으로, 평가자의 관대화 경향이나 중심화 경향과 같은 개인 간의 오차를 제거할 수 있다.

문21. [정답] 3

복리후생은 법적인 사회보장제도의 일환으로 실시되는 건강보험, 산재보험, 연금보험 등을 포함하며, 이외에도 급식, 통근버스 등의 금전적 보상이 포함된다.

문22. [정답] 5

이직은 업무수행에 훈련된 인력이 감소하게 되므로 간호의 질을 저하시키고 남아있는 직원의 사기를 저하시키며, 팀 기능을 저하시킨다. 간호사의 이직은 인건비 절감의 효과를 얻기보다는 신규간호사의 채용과 훈련에 필요한 비용과 과오가능성을 고려할 때 오히려 병원조직의 비용부담을 증가시킨다.

문23. [정답] 5

②, ③번은 리더십의 행동이론에 대한 설명이며, ①, ④번은 상황이론에 대한 설명이다.

문24. [정답] 5

①, ②, ③, ④번은 허츠버그의 동기-위생요인에서 위생요인(불만족요인)으로 충족된다고 만족스러운 것이 아니라 불만이 없음을 의미한다. 동기요인에는 성취, 인정, 일, 책임, 성장 가능성 등이 포함된다.

문25. [정답] 5

주장 행동은 자신의 행동을 정당화하기 위해 거짓말이나 위선적 행동을 하는 대신에 정당한 방법으로 본인이 수행한 행위를 설명하고, 주장하는 의사소통 방법이다. 답가지 ①, ②, ③, ④번은 주장행동을 삼가야 할 경우에 해당한다.

문26. [정답] 1

임상에서의 조정과 협력은 병원 내 다학제 자문팀 운영을 통해 이루어질 수 있다. 대상자가 다양한 요구를 복합적으로 갖고 있거나 치료/간호의 결정이 애매한 경우에 다학제 전문가 간의 논의가 필요하다. 이때 성공적인 팀워크를 위해서는 상호 간의 긴밀한 의사소통과 이해가 선행되어야 한다.

문27. [정답] 3

조직에서 발생하는 집단 간의 갈등은 공동의 상위목표 수립이 어렵기 때문이다.

문28. [정답] 4

새로운 간호업무 프로세스 도입의 결과를 분석하여 해결책을 제시하는 단계는 PDCA 사이클 중 확인(check) 단계에 해당한다.

문29. [정답] 3

①, ②, ④, ⑤번은 전문직 수행표준에 해당하며, ③번은 간호 실무표준에 속한다.

문30. [정답] 2

근본 원인분석(root cause analysis, RCA)의 가장 우선 단계는 ‘근본 원인분석의 준비단계’로 팀 구성하기, 문제 정의하기, 문제 연구하기를 수행해야 한다.

문31. [정답] 1

환자 안전을 위해서는 두 가지 이상의 지표를 활용하여 환자를 확인하고, 업무 수행 절차와 수행 패턴을 단순화 하는 것이 필요하다. 정확한 의사소통을 위하여 약어나 이니셜을 사용은 제한한다. 오류를 줄이기 위하여 구두 처방이나 전화 처방을 피하고, 어쩔 수 없이 해야 하는 경우 반복해서 읽는 과정을 통해 처방을 확인한다. 또한, 의료장비의 알람은 경고의 의미이므로, 바로 응답해야 한다.

문32. [정답] 4

전동이나 전원시에는 환자 진료의 연속성이 유지되도록 필요한 임상 정보를 인계하고 장거리 이동 시 환자 상태가 중한 경우, 의료인이 동행한다.

문33. [정답] 4

수가성 물품은 환자별로 청구하고, 비품 수량은 통상적으로 환자 수를 기준으로 정하며, 진료환자의 특성을 고려하여 물품 종류를 정하여 적정한 수량을 구비한다. 통상적으로 물품 청구와 공급 등의 관리지침은 의료기관의 내부지침으로 정해져 있다.

문34. [정답] 5

표준주의는 병원 내 모든 환자와 오염된 기구 및 물체에 적용한다. 공기주의의 경우 공기격리병실을 사용하며, 격리실에 출입 시에는 N95 마스크를 착용한다. 비말주의 대상자의 이동 시에는 외과용 마스크를 착용시키며, 접촉주의 대상자의 이동시에는 덧가운을 입히거나 다른 사람이나 물건과 접촉하지 않도록 한다.

문35. [정답] 5

병원 간호업무에서 간호정보체계가 필요한 이유는 간호정보관리를 향상시켜 궁극적으로 환자에게 제공하는 간호의 질을 높이기 위해서이다.

문36. [정답] 1

<혈압 영향요인>

- 나이: 많아질수록 혈압 상승
- 교감신경: 자극 \Rightarrow 혈압 상승
- 성별: 사춘기 이후 남 > 여, 폐경기 이후 남 < 여
- 약물: 항고혈압제, 이뇨제, 진정제 \Rightarrow 혈압 하강 / 혈관수축제 \Rightarrow 혈압 상승
- 일중 변동: 이른 아침 최저, 늦은 오후/저녁 최고
- 운동: 심박출량 증가 \Rightarrow 혈압 상승
- 비만: 혈압 상승
- 식이: Na
- 흡연: 혈관수축

문37. [정답] 2

- 단순 안면 마스크 : 가장 보편적으로 사용한다. 5~10 L/분 (40~60 %)
- 부분 재호흡 마스크: 저장 주머니 장착 \Rightarrow 호기 첫 부분을 모아 흡식 시 100 % 산소와 혼합하여 사용한다. 6~15 L/분 (70~90 %)
- 비재호흡 마스크: 자발적 호흡을 가진 대상자에게 가장 높은 농도의 산소 공급한다. 6~15 L/분 (95~100 %)
- 벤츨리 마스크: 가장 정확하게 산소농도를 운반하는 방법이다. (24~50 %)

문38. [정답] 1

비효율적 기도 청결은 깨끗한 기도를 유지하기 위해 기도에 있는 분비물이나 이물을 제거할 수 없는 상태로서 에너지 저하와 피로, 인지장애, 분비물 증가 등의 요인으로 발생하며, 중재는 흡인 등의 중재가 필요하다.

- 시진 시 호흡수 12회/분은 정상이며, 청진 시 악설음일 때 흡인 등의 중재가 필요하다.
- 폐기능검사상 일회호흡량 감소는 비효율적 기도 청결과 거리가 멀며, 동맥혈 가스분석상 PaO_2 85 mmHg과 말초산소포화도 SpO_2 96 %는 정상으로 중재가 필요한 상황이 아니다.

문39. [정답] 3

전방 우하엽인 경우 트랜데렌버그 체위를 취해야 하며, 식후 1~2시간 동안은 피해야 한다. 체위 배액 시 허약함이나 어지러움을 호소할 때는 체위 배액을 중지해야 한다. 적용 횟수는 하루에 2~4번 정도 한다.

문40. [정답] 5

평균 흡인 카테터 크기는 성인 12~14 Fr, 영아 6~8 Fr, 아동 8~10 Fr를 사용한다. 카테터가 삽입될 때까지는 흡인기의 압력이 가해지지 않도록 하여 점막 손상을 예방한다. 기관절개관 흡인 시 카테터의 길이는 약 12~15 cm가량 삽입하거나 기침이 날 때까지 삽입한다. 흡인기의 압력은 기관내관 흡인과 기관절개관 흡인압에 차이가 없으며 동일하다. 분비물이 많을 때 과도환기를 시키면 분비물이 기도 속으로 들어가 버리므로, ambu bag으로 과도환기를 시키지 않고 흡인 전에 몇 분 동안 산소량을 증가시켜 공급한다.

문41. [정답] 2

- 혈청 트랜스페린 정상수치: 200~355 mg/dL
- 혈청 프리알부민 정상수치: 19~43 mg/dL
- 총 림프구 수 정상수치: 1500~1800 /mm³
- 혈청 알부민 정상수치: 3.5~5.0 g/dL
- 혈액색소: 정상 수치 남자 14~18 g/dL, 여자 10~16 g/dL

문42. [정답] 2

고단백 식이는 1일 식이 중 100~125 g의 단백질이 함유된 치료 식이로 만성 소모성 질환, 만성 간 질환, 특히 알코올성 간경변증 등으로 저알부민혈증을 초래하는 질환에 대한 처방 식이이다. 저나트륨 식이는 고혈압, 신장 질환, 부종, 임신중독증 등의 경우에 나트륨을 0.5~2 g으로 낮춘 처방 식이이다. 장 수술 전·후, 급성 설사, 국소적 장염과 대장염, 부분적 장폐색 환자의 급성 악화기간 동안에는 저섬유소 식이를 처방해야 한다. 변비, 치질 수술환자는 고섬유소 식이를 처방해야 한다.

문43. [정답] 1

- 수유 중 역류는 흔히 발생하며 대개 영양결핍을 초래하지 않는다.
- 유아의 위장관계 능력은 성숙되어 체내 수분 비율도 낮아진다.
- 비만, 신경성 식욕부진과 같은 심리적 문제는 청소년기에 발생하기 쉽다.
- 수유부가 임신부보다 하루에 300 kcal 이상 칼로리 섭취가 필요하다.
- 노인은 활동량이 감소하므로 열량과 지방 섭취를 줄여야 한다.

문44. [정답] 5

비장관 영양은 정상 소화와 흡수가 되는 대상자의 단기 영양 공급 방법으로, 코부터 소장 상부까지 삽입(성인의 경우 40인치 정도)되어 비위관보다 길며 흡인의 위험이 높은 대상자에게 적용한다. 흡인의 위험이 높은 경우는 의식이 감소된 경우, 기침이나 구토 반사가 약해져 있을 때, 기관내삽관을 가지고 있거나 최근 삽관이 제거된 경우, 대상자가 삽입 절차를 도울 수 없을 때, 불안정하거나 초조한 경우이다. 공장루관 영양(jejunostomy)은 위장 수술 후 단기 사용하는 경우에 적용되며, 위루영양(gastrostomy)은 연하곤란을 경험하는 대상자에게 적용된다.

문45. [정답] 5

경장 영양과 관련된 가장 흔한 합병증은 폐렴에 이를 수 있는 폐 흡인과 비위관이 폐로 들어가는 것이다. 위 내용물이 기도로 역류하여 흡인성 폐렴이 발생할 수 있고 관의 위치나 크기 등과 관련하여 폐쇄가 일어날 수도 있다. 흡인을 예방하기 위해 의학적으로 금기가 아니라면 침상 머리 부분을 30°~45°로 상승시킨다. 간헐적 영양을 하는 대상자는 급식 바로 전에 위 잔여량을 측정한다.

문46. [정답] 4

멸균 소변 검체물은 대상자의 방광에서 도뇨관을 삽입하거나 이미 삽입된 유치도뇨관에서 검체물을 채취할 수 있다. 유치도뇨관에서 소변 검체물을 수집할 때는 항상 멸균법을 준수해야 한다. 준비물은 주사기, 소독솜, 멸균 소변 검체물 용기, 비닐장갑, 조절기가 필요하다. 소독솜으로 포트를 닦고 조심스럽게 주사기를 포트에 연결한다. 주사기로 소변을 흡인한 후 주사기를 제거하고, 조절기를 푼다. 수집한 소변을 적절한 용기에 담는다.

문47. [정답] 5

철사 대상자 간호계획으로 탈수 예방을 위해 수분 섭취 권장, 저섬유소 식이, 자극이 없는 음식 섭취, 연한 차, 육즙, 맑은 수프 등 섭취, 원인균 확인 후 지사제 투여를 한다.
③, ④번의 대변 완화제와 고섬유질 식이는 변비 대상자에게 적용한다.

문48. [정답] 4

유치도뇨관을 유지 중인 대상자의 요로감염 예방 중재 방법은 수분 섭취 권장, 간호 전후 손 씻기, 2회/1일 이상 배변 후 회음부 간호, 활동 격려, 소변의 특성 사정, 배액관 분리 시 무균법 적용, 감염 증후 관찰, 소변을 산성으로 유지하기 위해 크랜베리 주스, 자두 주스, 육류, 곡류 등 섭취 권장, 우유, 증조, 과일주스 섭취 제한, 소변수집기는 항상 방광 아래에 유지, 목욕보다는 샤워를 하도록 한다.

문49. [정답] 3

배뇨를 자극하는 방법은 정상적인 배뇨 자세 취하기, 프라이버시 제공, 물소리를 듣는 방법, 따뜻한 변기 사용, 회음부에 따뜻한 물 붓기, 손을 따뜻한 물에 담그기, 다리나 대퇴를 두드려 자극 주기, 물컵 속에 빨대를 담그고 거품이 생기도록 불게 하기, 방광 위에서 부드럽게 압력을 가하기, 역지로 기침을 하여 복압을 높이기 등이 있다.

문50. [정답] 5

식염성 삼투제는 장에서 잘 흡수되지 않는 수용성 염으로 장 내부로 수분을 끌어들이며 내용물을 묽게 만든다. 가장 효과가 빨라 신속한 장 청소가 필요할 때 사용한다. 심장과 신장에 질병이 있는 노인들에게는 탈수와 전해질 불균형의 위험이 있으므로 적절하지 않다.

- 윤활제: 변을 부드럽게 만들어 쉽게 통과하게 한다. 일반적으로 8시간 이내 효과가 발생한다.
- 대변 연화제: 변을 부드럽게 하고 건조하지 않게 한다. 발살바법 금기 대상자에게 사용한다.
- 자극성 하제: 장 점막 및 장벽의 신경 말단을 자극하고 연동운동을 촉진한다.
- 부피형성 하제: 장내 물질의 부피를 증가, 연동운동을 자극한다.

문51. [정답] 1

- 등장 운동은 관절 가동범위 내에서 운동하는 동안 근육의 길이가 짧아지거나 길어질 때 일정한 저항의 양, 혹은 변화하는 저항의 양에 대항하여 수행하는 일정한 무게의 부하로 움직이는 운동이다. 근육의 긴장도와 크기, 강도를 증가시킨다.
- 등척 운동은 근육의 길이 변화는 없지만, 근육 긴장은 증가되는 운동으로 근육 강도를 유지하기 위해 실시한다.
- 수동 운동은 근육 강도 유지와 증가에 도움이 되지 않는다.
- 유산소 운동은 심폐기능을 증진시킨다.
- 관절가동범위 운동은 관절 가동성을 증가시킨다.

문52. [정답] 5

신체 역학을 이용한 대상자 이동 시 대상자의 낙상 방지를 위해 간호사 반대쪽 난간은 올려야 한다. 간호사의 허리 높이까지 침상을 올린다. 들어 올리는 대상자를 가능한 한 신체에 가까이 둔다. 대상자의 팔을 가슴 중앙으로 모은다.

문53. [정답] 2

파울러씨 체위 주의사항

- 무릎 뒷부분의 압박은 발의 순환을 감소시킨다.
- 머리 부위 베개가 너무 두툼하면 목이 앞으로 꺾이면 경추굴곡이 발생할 수 있으므로 적당한 두께 베개로 머리를 지지한다.
- 고관절, 대퇴가 외회전되지 않도록 하지를 따라 대전자말이를 대어준다.
- 발 부분에 족저굴곡리 발생하지 않도록 발판을 대어준다.

복위 체위에서 주의사항

- 허리가 부위가 지나치게 신전되지 않도록 횡격막 아랫부분에 작은 베개를 대어준다.

문54. [정답] 4

사건수면은 몽유증(자다가 일어나서 걸어 다니다 다시 잠드는 것), 야경증(자다가 가위에 눌려 놀라는 것), 악몽, 야뇨증, 유뇨증, 잠꼬대 등 다양한 형태로 나타난다.

문55. [정답] 2

- 낮잠을 잔다면 하루에 2회 이하 20분으로 제한한다.
- 수면 2~3시간 전 수분 섭취는 수면 주기를 방해한다.
- 취침 2시간 전부터의 운동 및 자극적인 활동은 수면에 도움이 되지 않는다.
- 진정제와 수면제는 최후의 수단으로 사용하고 필요하다면 단기간만 사용하도록 한다.
- 취침 3시간 전 과식은 수면에 도움이 되지 않으며, 가벼운 간식은 수면에 도움이 될 수 있다.

문56. [정답] 2

상승기(오한기)에는 이불을 덮어주거나 옷을 덧입혀 따뜻한 환경을 조성해 주고, 활동을 제한하며 적절한 영양과 수분섭취를 권장한다. 고온기(발열기)에는 가벼운 침구 적용, 안정 및 휴식, 수분섭취, 미온수 스펀지 목욕 등의 중재를 하며, 회복기(해열기)에는 미온수 스펀지 목욕, 수분섭취, 활동제한을 실시한다.

문57. [정답] 4

임종의 단계 : 부정-분노-협상-우울-수용

①, ⑤번은 수용, ②, ③번은 부정, ④번은 협상의 단계이다.

문58. [정답] 3

- 침대 높이를 낮추고 대상자 손이 잘 닿는 곳에 호출 벨을 둔다.
- 침대 옆 탁자나 침대 위 탁자는 대상자 가까이 두도록 가족에게 말해준다.
- 침대 바퀴는 움직이지 않도록 고정한다.
- 대상자가 침대에 있을 때는 침상 난간을 항상 올린다.
- 안전하지 않은 활동 감시하기 위해 침대나 의자에 경보기를 설치한다.
- 의자는 바퀴가 없고 팔걸이가 있는 것을 선택한다. 팔걸이 높이는 의자 시트면보다 18~20cm 정도 높은 것이 좋다.
- 병실과 욕실의 조명을 밝게 유지한다. 밤 동안 병실에서 화장실까지 통로에 야간등을 설치하고, 눈부신 조명을 피한다.
- 미끄러지지 않는 바닥재를 채택한다.
- 바닥에 었지른 용액은 즉시 닦아내고 카펫은 말아두지 말고 이은 부분은 테이프로 고정한다.
- 욕실에 손잡이와 세면기 및 양변기에 높이 조절기를 설치한다.
- 계단에는 계단 간격과 높이 구분할 수 있도록 하며 손잡이를 설치한다. 계단 가장자리는 밝고 미끄러지지 않는 테이프로 표시하여 가장자리를 확실히 표시한다.
- 가구: 너무 낮아서 일어설 때 불편한 가구는 높이를 높인다. 안전하게 드나들 수 있도록 침대 높이를 낮춘다. 가구 배열 시 통로가 좁아지지 않도록 유의한다.

문59. [정답] 2

눈이 부시지 않는 간접조명을 사용하여 야간에 낙상하지 않도록 한다. 신발 바닥에 고무가 부착된 미끄럼 방지용 신발을 신도록 하며 자주 쓰는 물건은 대상자 가까이 두도록 한다. 억제대는 침상 난간이 아닌 침상 틀에 묶어야 한다. 침대 난간은 침대에서 환자의 활동과 안전성을 증가시키는 장치로 무의식 환자가 침대나 운반차에서 떨어지는 것을 예방한다. 그러나 지남력이 상실된 환자는 침대 난간을 넘어 바닥으로 내려가려 하므로 사고가 발생할 수 있다. 그러므로 침대 난간을 사용할 때는 침대 높이를 가장 낮은 위치에 두어야 한다. 억제대는 최후의 해결책으로 사용하도록 한다.

문60. [정답] 2

- 멸균구역의 각 가장자리 2.5 cm는 오염된 것으로 간주한다.
- 멸균포를 열 때 포장의 맨 끝을 간호사에 먼 쪽으로 펴야 멸균된 표면이 멸균되지 않은 천에 닿는 것을 피할 수 있다.
- 멸균된 물품이 멸균되지 않은 물품에 닿거나 닿은 것으로 의심이 되면 그 물품은 오염된 것으로 간주한다.
- 물품을 빠짐없이 준비하지 않으면 멸균장소에서 멀어짐으로써 간호사의 시야가 그 장소를 벗어났을 때 일어날 수 있는 오염을 예방할 수 없다.

문61. [정답] 3

- 모유수유 중인 생후 50일이 된 영아: 수동자연면역
- B형 간염 백신을 예방 접종한 영아: 인공능동면역
- 매년 독감 주사를 맞는 유아: 인공능동면역
- 수두를 직접 앓고 나서 항체를 획득한 소아: 자연능동면역
- 인플루엔자 A 백신을 예방 접종한 청소년: 인공능동면역

문62. [정답] 4

- 테트라사이클린 항생제와 우유를 함께 복용하면 체내 흡수율이 낮아질 수 있고 치아에 착색이 될 수 있다.
- 철분제제는 구강 점막과 위 점막을 자극하므로 물로 잘 희석한 후 빨대로 복용하게 한다.
- 니트로글리세린은 설하로 투여해야 한다.
- 마약을 투여하기 전에는 호흡수를 측정하여 1분에 12회 이하인 경우 보고한다.
- 디기탈리스 제제는 투여하기 전에 맥박수를 측정하여 1분에 60회 이하면 의사에게 보고한다.

문63. [정답] 2

- 수액 세트는 96시간마다 교환한다.
- 공기색전 발생을 줄이기 위해 정맥주입 중에 수액백 또는 수액병이 완전히 비워지지 않도록 한다.
- 멸균 테이프는 말초 정맥관 삽입 부위에 직접 붙여서는 안 된다.
- 토니켓이 동맥의 흐름을 방해하지 않도록 적용한 원위부에서 말초맥박이 쉽게 촉진되어야 한다.
- 칼슘 제제, 혈관 수축제, 항암제 등은 침윤되면 심한 조직 손상으로 괴사를 일으키므로 주의를 필요로 한다.

문64. [정답] 2

- 욕창의 1단계: 정상적인 피부에 홍반이 있으나 이 홍반은 손가락으로 눌렀을 때 창백해지지 않는 것이 특징이다.
- 욕창의 2단계: 상처의 기저부는 약하고 분홍색 또는 붉은색이며 습하고 터지거나 터지지 않은 물질이 동반될 수 있다. 지방과 심부 조직은 관찰되지 않는다. 욕아조직과 딱지, 흉은 나타나지 않는다. 이 손상은 주로 미세 환경의 부작용과 둔부와 발꿈치 피부의 응전력에 의해 발생한다.
- 욕창의 3단계: 피부의 전 층이 소실된 상태로, 지방이 보이거나 욕아조직과 상처 가장자리의 말림(rolled wound edge)이 종종 보인다.
- 욕창의 4단계: 전 층의 피부와 조직 손실로 근막과 근육, 인대, 연골, 뼈가 노출되거나 직접적으로 만져지는 단계이다. 딱지와 흉이 관찰될 수 있고, 상처 가장자리의 말림 현상, 파임 등이 나타난다.
- 심부 조직 욕창: 피부가 온전하거나 온전하지 않지만, 손가락으로 눌렀을 때 창백해지지 않는 홍반이나 갈색, 보라색의 깊은 피부색 변화이다. 피부색의 변화에 앞서 통증과 온도변화가 나타나기도 한다.

문65. [정답] 3

양와위 시 욕창이 호발하는 부위는 후두부, 견갑골, 팔꿈치, 천골, 발꿈치이다. 측위 시 호발부위는 측두부, 귀, 견봉돌기, 장골, 대전자, 무릎, 복사뼈이다. 복위 시 호발부위는 발과 귀, 견봉돌기, 유방(여), 생식기(남), 무릎, 발가락이다. 좌위 시 호발부위는 척추, 천골, 좌골결절, 발꿈치이다.

문66. [정답] 2

<의료법 제3조의2(병원등)>

병원·치과병원·한방병원 및 요양병원(이하 "병원등"이라 한다)은 30개 이상의 병상(병원·한방병원만 해당한다) 또는 요양병상(요양병원만 해당하며, 장기입원이 필요한 환자를 대상으로 의료행위를 하기 위하여 설치한 병상을 말한다)을 갖추어야 한다.

문67. [정답] 4

<의료법 제8조(결격사유 등)>

다음에 해당하는 자는 의료인이 될 수 없다.

1. 정신질환자, 단 전문의가 의료인으로서 적합하다고 인정하는 사람은 그러하지 아니하다.
2. 마약, 대마 또는 향정신성의약품 중독자
3. 금치산자, 한정치산자
4. 이 법 또는 「형법」 제233조, 제234조, 제269조, 제270조, 제317조제1항 및 제347조(허위로 진료비를 청구하여 환자나 진료비를 지급하는 기관이나 단체를 속인 경우만을 말한다), 「보건범죄단속에 관한 특별조치법」, 「지역보건법」, 「후천성면역결핍증 예방법」, 「응급의료에 관한 법률」, 「농어촌 등 보건의료에 관한 특별 조치법」, 「시체해부 및 보존에 관한 법률」, 「혈액관리법」, 「마약류관리에 관한 법률」, 「약사법」, 「모자보건법」, 그 밖에 대통령령으로 정하는 의료 관련 법령을 위반하여 금고 이상의 형을 선고받고 그 형의 집행이 종료되지 아니하였거나 집행을 받지 아니하기로 확정되지 아니한 자

<마약류 관리에 관한 법률 제34조(마약 등의 관리)>

마약류관리자가 있는 의료기관이 마약 및 향정신성의약품을 관리할 때에는 그 마약류관리자가 해당 의료기관에서 투약하거나 투약하기 위하여 제공할 목적으로 구입 또는 관리하는 마약 및 향정신성의약품이 아니면 이를 투약하거나 투약하기 위하여 제공하지 못한다.

문68. [정답] 5

<의료법 제19조(정보누설금지)>

① 의료인이나 의료기관 종사자는 이 법이나 다른 법령에 특별히 규정된 경우 외에는 의료·조산 또는 간호업무나 제17조에 따른 진단서·검안서·증명서 작성·교부 업무, 제18조에 따른 처방전 작성·교부 업무, 제21조에 따른 진료기록 열람·사본 교부 업무, 제22조제2항에 따른 진료기록부등 보존 업무 및 제23조에 따른 전자의무기록 작성·보관·관리 업무를 하면서 알게 된 다른 사람의 정보를 누설하거나 발표하지 못한다.

문69. [정답] 5

<의료법 시행규칙 제19조(의과대학생 등의 의료행위)>

② 법 제27조제1항제3호에 따라 의학·치과의학·한방의학 또는 간호학을 전공하는 학교의 학생은 다음 각 호의 의료행위를 할 수 있다.

1. 전공 분야와 관련되는 실습을 하기 위하여 지도교수의 지도·감독을 받아 행하는 의료행위
2. 국민에 대한 의료봉사활동으로서 의료인의 지도·감독을 받아 행하는 의료행위
3. 전시·사변이나 그 밖에 이에 준하는 국가비상사태 시에 국가나 지방자치단체의 요청에 따라 의료인의 지도·감독을 받아 행하는 의료행위

문70. [정답] 5

<의료법 시행규칙 제39조의5(당직 의료인)>

① 법 제41조제2항에 따라 각종 병원에 두어야 하는 당직 의료인의 수는 입원환자 200명까지는 의사·치과의사 또는 한의사의 경우에는 1명, 간호사의 경우에는 2명을 두되, 입원환자 200명을 초과하는 200명마다 의사·치과의사 또는 한의사의 경우에는 1명, 간호사의 경우에는 2명을 추가한 인원수로 한다.

문71. [정답] 1

<제58조의 2(의료기관인증위원회)>

① 보건복지부장관은 의료기관 인증에 관한 주요 정책을 심의하기 위하여 보건복지부장관 소속으로 의료기관인증위원회(이하 이 조에서 "위원회"라 한다)를 둔다.

② 위원회는 위원장 1명을 포함한 15인 이내의 위원으로 구성한다.

③ 위원회의 위원장은 보건복지부차관으로 하고, 위원회의 위원은 다음 각 호의 사람 중에서 보건복지부장관이 임명 또는 위촉한다.

1. 제28조에 따른 의료인 단체 및 제52조에 따른 의료기관단체에서 추천하는 자

문72. [정답] 1

<감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제12조(그 밖의 신고의무자)>

① 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 사람은 제1급감염병부터 제3급감염병까지에 해당하는 감염병 중 보건복지부령으로 정하는 감염병이 발생한 경우에는 의사, 치과의사 또는 한의사의 진단이나 검안을 요구하거나 해당 주소지를 관할하는 보건소장에게 신고하여야 한다.

1. 일반가정에서는 세대를 같이하는 세대주, 다만 세대주가 부재중인 경우에는 그 세대원

<감염병의 예방 및 관리에 관한 시행규칙 제8조(그 밖의 신고대상 감염병)>

보건복지부령으로 정하는 감염병은 홍역과 결핵이다.

문73. [정답] 5

<감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제18조(역학조사)>

질병관리본부장, 시·도지사 또는 시장·군수·구청장은 감염병이 발생하여 유행할 우려가 있다고 인정하면 지체 없이 역학조사를 하여야 한다.

문74. [정답] 3

<검역법 제13조(검역 전의 승선·탑승)>

① 검역조사를 받아야 할 운송수단에 검역증이 발급되기 전에는 제30조에 따른 검역공무원이 아닌 사람은 승선하거나 탑승할 수 없다. 다만, 미리 보건복지부령으로 정하는 바에 따라 검역소장의 허가를 받은 경우에는 그러하지 아니한다.

② 검역소장의 허가를 받지 아니하고 승선하거나 탑승한 사람은 검역조사를 받아야 한다.

<검역법 시행규칙 제7조(검역 전 승선·탑승의 허가)>

① 법 제13조 제1항 단서에 따라 검역증이 발급되기 전에 도선(導船) 등 부득이한 사유로 승선·탑승하기 위하여 검역소장의 허가를 받으려는 사람은 별지 제11호서식에 따른 검역 전 승선·탑승 허가 신청서를 검역소장에게 제출하여야 한다.

② 제1항에도 불구하고 다음 각 호의 경우에는 검역소장의 허가를 받은 것으로 본다.

1. 긴급한 위기·위난으로부터 구조하기 위한 경우
2. 범죄의 예방·수사 또는 피의자의 체포에 관한 업무를 수행하는 경우

문75. [정답] 1

<후천성면역결핍증 예방법 제5조(의사 또는 의료기관 등의 신고)>

① 감염인을 진단하거나 감염인의 사체를 검안한 의사 또는 의료기관은 보건복지부령으로 정하는 바에 따라 24시간 이내에 진단·검안 사실을 관할 보건소장에게 신고하고, 감염인과 그 배우자(사실혼 관계에 있는 사람을 포함한다. 이하 같다) 및 성 접촉자에게 후천성면역결핍증의 전파 방지에 필요한 사항을 알리고 이를 준수하도록 지도하여야 한다. 이 경우 가능하면 감염인의 의사(意思)를 참고하여야 한다.

<개정 2018. 3. 27.>

문76. [정답] 1

<국민건강보험법 제41조(요양급여)>

보건복지부장관은 제3항에 따라 요양급여의 기준을 정할 때 업무나 일상생활에 지장이 없는 질환에 대한 치료 등 보건복지부령으로 정하는 사항은 요양급여대상에서 제외되는 사항(이하 “비급여대상”이라 한다)으로 정할 수 있다.

문77. [정답] 2

<국민건강보험법 시행령 제25조(건강검진)>

① 법 제52조에 따른 건강검진은 2년마다 1회 이상 실시하되, 사무직에 종사하지 않는 직장가입자에 대해서는 1년에 1회 실시한다.

문78. [정답] 3

<지역보건법 제7조(지역보건의료계획의 수립 등)>

- 시장·군수·구청장이 해당 시·군·구 위원회의 심의를 거쳐 지역보건의료계획을 수립한 후, 해당 시·군·구 의회에 보고하고 시·도지사에게 제출
- 시·군·구의 지역보건의료계획을 받은 시·도지사가 해당 위원회의 심의를 거쳐 시·도의 지역보건의료계획을 수립한 후, 해당 시·도의회에 보고하고 보건복지부장관에게 제출

문79. [정답] 4

<지역보건법 제14조(건강생활지원센터의 설치)>

지방자치단체는 보건소의 업무 중에서 특별히 지역주민의 만성질환 예방 및 건강한 생활습관 형성을 지원하는 건강생활지원센터를 대통령령으로 정하는 기준에 따라 해당 지방자치단체의 조례로 설치할 수 있다.

문80. [정답] 5

<마약류 관리에 관한 법률 제12조(사고 마약류 등의 처리)>

사고 마약류란 재해로 인한 상실, 분실 또는 도난, 변질, 부패 또는 파손의 사유가 발생한 것을 말한다.

문81. [정답] 3

<마약류 관리에 관한 법률 제40조(마약류 중독자의 치료보호)>

① 보건복지부장관 또는 시·도지사는 마약류 사용자의 마약류 중독 여부를 판별하거나 마약류 중독자로 판명된 사람을 치료보호하기 위하여 치료보호기관을 설치·운영하거나 지정할 수 있다.

문82. [정답] 2

<응급의료에 관한 법률 제31조의4(환자의 중증도 분류 및 감염병 의심환자 등의 선별)>

- ① 응급의료기관의 장 및 구급차등의 운용자는 응급환자 등에 대한 신속하고 적절한 이송·진료와 응급실의 감염예방을 위하여 보건복지부령으로 정하는 바에 따라 응급환자 등의 중증도를 분류하고 감염병 의심환자 등을 선별하여야 한다.
- ② 응급의료기관의 장은 제1항에 따라 선별된 감염병 의심환자 등을 격리 진료할 수 있도록 시설 등을 확보하여야 한다.

<응급의료에 관한 법률 시행규칙 제18조의3(응급환자의 중증도 분류)>

- ① 중앙응급의료센터의 장, 권역응급의료센터의 장 및 지역응급의료센터의 장은 응급환자에 대한 신속한 진료와 의료자원의 우선배정을 위하여 응급실 전담 의사, 간호사 및 1급 응급구조사에게 응급환자를 중증도에 따라 분류하도록 하여야 한다.
- ② 제1항에 따른 중증도 분류는 환자의 주요증상, 활력징후(호흡, 맥박, 혈압, 체온), 의식장애, 사고기전, 통증 등을 고려하여 수행되어야 하며 그 세부적인 절차와 방법, 중증응급환자의 범위 등은 보건복지부장관이 고시하는 한국 응급환자 중증도 분류기준에 따른다.

문83. [정답] 3

<보건의료기본법 제47조(건강위해원인자의 비용 부담)>

국가와 지방자치단체는 국민건강에 위해를 일으키거나 일으킬 우려가 있는 물품 등을 생산·판매하는 자 등에 대하여는 관계 법령에서 정하는 바에 따라 국민건강의 보호·증진에 드는 비용을 부담하게 할 수 있다.

문84. [정답] 5

<국민건강증진법 제9조(금연을 위한 조치)>

- 담배사업법에 의한 지정소매인 기타 담배를 판매하는 자는 대통령령이 정하는 장소 외에서 담배자동판매기를 설치하여 담배를 판매하여서는 아니 된다.
- 대통령령이 정하는 장소에 담배자동판매기를 설치하여 담배를 판매하는 자는 보건복지부령이 정하는 바에 따라 성인인증장치를 부착하여야 한다.
- 공중이 이용하는 시설의 소유자·점유자 또는 관리자는 해당 시설의 전체를 금연구역으로 지정하고 금연구역을 알리는 표지를 설치하여야 한다. 이 경우 흡연자를 위한 흡연실을 설치할 수 있으며, 금연구역을 알리는 표지와 흡연실을 설치하는 기준·방법 등은 보건복지부령으로 정한다.
- 공연장으로서 객석 수 300석 이상의 공연장과 지방공기업의 청사는 건물 전체를 금연구역으로 지정해야 한다.

<국민건강증진법 제9조의4(담배에 관한 광고의 금지 또는 제한)>

담배에 관한 광고는 다음에 한하여 할 수 있다.

- 지정소매인의 영업소 내부에서 보건복지부령으로 정하는 광고물을 전시 또는 부착하는 행위, 다만 영업소 외부에 그 광고내용이 보이게 전시 또는 부착하는 경우에는 그러하지 아니하다.

문85. [정답] 2

<혈액관리법 제6조(헌혈자의 건강진단 등)>

- ① 법 제7조제1항에 따라 혈액원은 헌혈자로부터 채혈하기 전에 사진이 붙어 있어 본인임을 확인할 수 있는 주민등록증, 여권, 학생증, 그 밖의 신분증명서에 따라 그 신원을 확인하여야 한다. 다만, 학생, 군인 등의 단체헌혈의 경우 그 관리·감독자의 확인으로 갈음할 수 있다.
- ② 제1항에 따른 신원확인 후에 혈액원은 헌혈자에 대하여 채혈을 실시하기 전에 다음 각 호에 해당하는 건강진단을 실시하여야 한다.
 1. 과거의 헌혈경력 및 혈액검사결과와 채혈금지대상자 여부의 조회
 2. 문진·시진 및 촉진
 3. 체온 및 맥박 측정
 4. 체중 측정
 5. 혈압 측정
 6. 다음 각 목의 어느 하나에 따른 빈혈검사
 - 가. 황산구리법에 따른 혈액비중검사
 - 나. 혈색소검사
 - 다. 적혈구용적률검사
 7. 혈소판계수검사(혈소판성분채혈의 경우에만 해당한다)